STARGARDZKI KLUB LEKKOATLETYCZNY

www.skl.stargard.pl

REGULAMIN
SKL Trail - Sowno
III Festiwal Biegowy w Nadleśnictwie Kliniska

TERMIN: 17 października 2026 r.

Bieg główny: Półmaraton Leśny „JELEŃ” na dystansie ok. 21 km

Imprezy towarzyszące:

Bieg na dystansie 12 km - „DZIK”
oraz
Marsz NW na dystansie 6 km - „BORSUK”
Bieg na dystansie 6 km - „SARNA”
Biegi dla przedszkolaków, dzieci - „SÓWKA”

XVI GRAND PRIX STARGARDU Cztery Pory Roku

WAŻNA UWAGA!

Marsz NW, oraz Bieg na dystansie 6 km wliczają się do cyklu Grand Prix Stargardu Cztery Pory Roku.

II SKL TRAIL Sowno jest Biegiem Jesieni dla zawodników biorących udział w cyklu Grand Prix Stargardu Cztery Pory Roku. Uczestnicy, którzy chcą być klasyfikowani w Finale GP **muszą wybrać dystans TYLKO 6km!**

Dystans 12 km oraz 21 km **NIE JEST WLICZANY DO CYKLU GP!**

I Cel imprezy

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania oraz marszu NW, jako najprostszej formy ruchu, promocja Lasów Państwowych, a w szczególności terenów leśnych Nadleśnictwa Kliniska, promocja Gminy Stargard oraz województwa zachodniopomorskiego.
2. Popularyzacja biegania i marszu Nordic Walking wśród mieszkańców Gminy Stargard.
3. Promocja sportu i zdrowego trybu życia wśród dzieci i dorosłych.
4. Promocja zawodów sportowych w duchu fair play wśród dzieci i młodzieży szkolnej oraz dorosłych.
5. Prezentacja terenów leśnych Nadleśnictwa Kliniska jako miejsc do aktywnego wypoczynku.
6. Edukacja przyrodnicza prowadzona przez pracowników Nadleśnictwa Kliniska.
7. Promocja wolontariatu, współorganizatorów i lokalnych przedsiębiorstw wspierających organizację wydarzenia.
8. Integracja uczestników wydarzenia.

Charakterystyka ogólna Festiwalu:

Biegi leśne to biegi przełajowe. Zabawa biegowa w duchu fair play po duktach leśnych na dystansach:
ok. 21 km, ok. 12 km, ok. 6 km oraz marsz Nordic Walking ok. 6 km.
Biegi mają charakter rekreacyjny, ale liczy się także rywalizacja sportowa.
Biegi odbędą się 17 października 2026 r. w wyznaczonych godzinach.

Biegi odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
Imprezy towarzyszące: biegi dla przedszkolaków i uczniów szkół podstawowych z terenu gminy Stargard jak i chętnych z przyległych gmin. (szczegóły w osobnym regulaminie).

II Organizator

Organizatorem festiwalu jest Stargardzki Klub Lekkoatletyczny w Stargardzie ul. Sportowa 1 wraz z partnerami. Współorganizatorami są: Gmina Stargard, Dyrekcja Lasów Państwowych w Szczecinie – Nadleśnictwo Kliniska, Szkoła Podstawowa w Sownie, Urząd Marszałkowski Województwa Zachodniopomorskiego.

III Termin i miejsce

Biegi odbędą się w dniu **17.10.2026 r. (sobota) w wyznaczonych godzinach, na terenie Nadleśnictwa Kliniska w miejscowości Sowno k/Stargardu.**
Lokalizacja biura zawodów oraz linia startu i mety będą usytuowane przy

Szkole Podstawowej im. Rotmistrza Witolda Pileckiego w Sownie, ul. Szkolna 4.

Prosimy o ustawienie się zawodników w wyznaczonych strefach startu maksymalnie do godziny 10:55 (dotyczy biegów na dystansie: ok. 21km, ok. 6 km oraz marszu Nordic Walking).

Wejście w strefę startu uczestników biegu na ok. 12 km – godz. 12:09-12:14.

Starty poszczególnych Biegów:

- 21 km - godz. 11:00
- 6 km - godz. 11:03
- 6 km Marsz NW - godz. 11:05

- 12 km - godz. 12:15

Starty biegów dzieci: 12:00 (boisko SP w Sownie).

Lokalizacja biura zawodów oraz linia startu i mety będą usytuowane przy Szkole Podstawowej im. Rotmistrza Witolda Pileckiego w Sownie ul. Szkolna 4.

Biuro dla uczestników, czynne w dniu zawodów, w godzinach od 8:00 do 10:45 a dla biegu na dystansie 12 km do 11:50.

IV Trasa

1. Trasa biegów odbędzie się po duktach leśnych.
2. Trasa nie posiada atestu PZLA. Trasa oznaczona co 1 km tablicami dla każdego dystansu (opisana i w innym kolorze). Dodatkowo taśmy ostrzegawcze.
3. Na trasie będą się znajdowały punkty z wodą i bufet (półmaraton)
4. Na całej trasie będą taśmy, oznaczenia oraz służby porządkowe. Zawodnicy są zobowiązani do bezwzględnego stosowania się do poleceń służb i wolontariuszy oraz przestrzegania przepisów sanitarnych.
5. Śmieci na trasie (kubki, butelki, opakowania, itp. zawodnicy są zobowiązani do pozostawienia w wyznaczonych strefach odżywiania). **NIE ŚMIECIMY!**
6. Limity czasowe:
   Bieg ok. 21 km – 3 godziny (jedna pętla),
   Bieg ok. 12 km – 1 godzina i 30 minut. (jedna pętla),
   Bieg ok. 6 km – 60 minut (jedna pętla),
   Marsz ok. 6 km – 60 minut (jedna pętla) ,

Osoby pozostające na trasie powyżej wyznaczonego limitu zobowiązane są do zejścia z trasy.

V Klasyfikacja

1. **Półmaraton ok. 21km:**
   a) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn miejsca 1-3,
   B) Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn miejsca 1-3: 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60+

2. **Bieg ok. 12km:**
   a) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3,
   B) Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn miejsca 1-3: 18-29; 30-39; 40-49; 50-59; 60+

3. **Dla ok. 6 km bieg (WLICZANY DO CYKLU GRAND PRIX CZTERY PORY ROKU):**
   a) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3,
   b) Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet: miejsca 1-3: 14-29, 30-39, 40-49, 50+
   c) Klasyfikacja w kategoriach wiekowych mężczyzn miejsca 1-3: 14-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60+

4. **Marsz NW ok. 6km (WLICZANY DO CYKLU GRAND PRIX CZTERY PORY ROKU):**
   a) Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn, miejsca 1-3,
   b) Klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn miejsca 1-3: 12-29; 20-49, 50+

Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych. Warunkiem otrzymania nagród jest osobiste stawienie się na ceremonię wręczania nagród.

VI Pomiar czasu

1. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników odbędzie się za pomocą chipów.
2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem (mocowanym do buta) jest warunkiem wystartowania w biegach i sklasyfikowania w komunikacie końcowym.
3. Niewłaściwe zamocowanie chipa i numeru startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.
4. Numer startowy należy zamocować z przodu koszulki i musi być widoczny dla sędziego/ kamery.
5. Na trasie biegów będą dodatkowe punkty kontrolne/ pomiarowe.
6. Zawodnik jest zobowiązany do zwrotu chip na mecie.

VII Zgłoszenia

1. Zgłoszenia można dokonać od 1 sierpnia 2026 r. do 11 października 2026 r. do godz. 23.59 przy pomocy elektronicznego formularza dostępnego na stronie **www.skl.stargard.pl**
   Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w dniu biegu w biurze zawodów w ograniczonej ilości numerów startowych – bez pakietu startowego. O ilości wolnych miejsc poinformujemy na stronie FB w dniu 12 października. Będzie obowiązywała zasada kto pierwszy.
   Darowizna w dniu zawodów płatna gotówką – 150 zł.
2. Start w biegach jest odpłatny poprzez dokonanie Darowizny na cele statutowe Stowarzyszenia SKL Stargard poprzez elektroniczny panel zapisów i opłat na stronie DOMTEL-SPORT.PL.

   Darowizna – pakiet podstawowy wynosi 80 zł dla wszystkich biegów i marszu w pierwszym terminie.
   Darowizna – pakiet podstawowy wynosi 100 zł dla wszystkich biegów i marszu w drugim terminie.

   Dostępne także są pakiety z koszulką festiwalu oraz bluzą FULL PRINT w wybranym rozmiarze (cena koszulki 50 zł, cena bluzy: 135 zł). (pakiety startowe będą jednakowe dla wszystkich uczestników).

   Darowizna – pakiet podstawowy 80zł + Koszulka festiwalu 50zł, wynosi 130 zł lub z bluzą festiwalu za 135zł, wynosi 215 zł. dla wszystkich biegów i marszu - W PIERWSZYM TERMINIE.

   Od 1 września zmiana wysokości opłaty (DRUGI TERMIN).

   Darowizna - pakiet podstawowy 100 zł - W DRUGIM TERMINIE.
   Darowizna - pakiet podstawowy 100 zł + Koszulka festiwalu 50zł, wynosi 150 zł dla wszystkich biegów i marszu - W DRUGIM TERMINIE. (pakiety startowe będą jednakowe dla wszystkich uczestników).
   Darowizna – pakiet podstawowy 100 zł + bluza festiwalu za 135 zł wynosi 235 zł

   Pakiety startowe z koszulką są dostępne TYLKO do 25 września 2026 r.

3. Zawodnicy powyżej 70 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej (pakiet bez koszulki)
   Zawodnicy powyżej 70 roku życia (pakiet z koszulką festiwalu 50 zł lub bluzą 135 zł). **Pakiety startowe z koszulka są dostępne TYLKO do 25 września 2026 r.**
4. Zgłoszony zawodnik staje się uczestnikiem biegu (na danym dystansie) i jest na listach startowych wówczas, gdy dokonał zgłoszenia i wniósł opłatę darowizny.
5. **Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zamknięcia zapisów.**
6. **Link do zapisów: https://zapisy.domtel-sport.pl/skl-trail-sowno-iii-festiwal-biegowy-w-nadlesnictwie-kliniska-v17023**
   Organizator nie wystawia rachunków i faktur za darowiznę.
7. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi również w przypadku, gdy impreza nie może się odbyć ze względu na „siłę wyższą” jak kataklizm czy uzasadnione względy bezpieczeństwa. Jedyna podstawa zwrotu jest przypadek, gdy impreza nie może się odbyć z winy Organizatora.

8. Każdy uczestnik biegu zapisując się i wpłacając darowiznę, potwierdza start na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

VIII Nagrody i świadczenia dla zawodników

1. W biegu na dystansie ok. 21 km, ok. 12 km, ok. 6 km i marszu NW za miejsca 1-3 w kategorii generalnej oraz wiekowych - wszyscy zwycięzcy otrzymują puchary lub statuetki. (nagrody rzeczowe uzależnione są od sponsorów).
2. Każdy Zawodnik, który ukończy swój bieg, marsz, otrzymuje pamiątkowy medal.
3. Zawodnicy, którzy dokonają zgłoszenia wraz z opłatą i zostaną zweryfikowani w biurze zawodów otrzymają pakiet startowy.
4. Zawodnicy w strefie mety otrzymają posiłek regeneracyjny oraz wodę **TYLKO na podstawie numeru startowego.**
5. Do dyspozycji zawodników przewidziane będą szatnie oraz depozyt, czynny w czasie imprezy - nie dłużej jednak jak do godziny 15.30.
6. Warunkiem otrzymania nagród jest stawienie się osobiście na ceremonię dekoracji.
7. W przypadku nieodebrania nagrody, organizator nie wysyła na wskazany adres i tym samym nagroda przepada.
8. Złożenie protestu co do klasyfikacji i wyniku jest możliwe tylko na miejscu przed dekoracją. Wyniki będą wywieszone w strefie mety.
9. Dekoracje wszystkich zwycięzców Open, kategorii wiekowych odbędą się po zakończeniu wszystkich konkurencji (start dekoracji przewidziany jest około godz. 14.30, na terenie SP w Sownie (boisko lub hala sportowa).

IX Uczestnictwo

1. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów, podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
2. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu biegu tj. 17 października 2026 roku ukończą:
   a) dla biegu na dystansie ok. 21 km – 18 lat
   b) dla biegu na dystansie ok. 12 km – 16 lat
   c) dla biegu na dystansie ok. 6 km – 14 lat
   d) dla marszu Nordic Walking na dystansie ok. 6 km – 13 lat.
3. Osoby niepełnoletnie będą dopuszczone do udziału w biegu tylko za pisemną zgodą rodzica (lub opiekuna prawnego), którego obecność w czasie zawodów jest konieczna (załącznik nr 1).
4. Każdy zawodnik lub jego opiekun podpisuje listę startową, która zawiera w swej treści oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach biegowych i starcie na własną odpowiedzialność.
5. Zawodnik lub jego opiekun oświadcza, że znany jest mu stan zdrowia i akceptuje, że start w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym, który może prowadzić do osłabienia, wyczerpania a w skrajnych przypadkach do śmierci. W przypadku osób niepełnoletnich wymagany jest podpis rodzica (lub opiekuna prawnego).
6. Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożonym podpisem pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu/marszu.
7. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu/marszu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

XII Postanowienia końcowe

1. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną i ubezpieczenie NNW. Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników, którzy w jego ocenie wymaga interwencji medycznej.
   Zachęcamy zawodników do zabrania na trasę naładowanego telefonu komórkowego.
2. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
3. Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
4. Numery startowe są bezzwrotne. Podczas startu i biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu koszulki biegowej. Pod karą dyskwalifikacji niedozwolone jest zasłanianie numeru startowego. Zawodnicy na mecie nieposiadający elektronicznego chipu do pomiaru czasu, nie będą klasyfikowani. Otrzymany chip należy obowiązkowo zwrócić na mecie.
5. Biegi odbędą się kategoriami o określonych godzinach bez względu na warunki atmosferyczne.
6. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne niemożliwe w danej chwili do przewidzenia, czynnik ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna; Ustawa z dnia 25 czerwca 2010 r. o sporcie, Dz. U. 2019.1468 z dnia 2019.08.06).
7. Organizator nie ma obowiązku sprawdzania badań lekarskich
8. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora (np. weryfikacji) oraz celów związanych z realizacja współpracy pomiędzy Organizatorem a Partnerami imprezy. Uczestnik wyraża zgodę na umieszczenie wizerunku w fotorelacjach, które będą zamieszczone do wiadomości publicznej na stronach internetowych, stronach FB oraz prasie, itp.
9. Organizator przewiduje ustawienie punktów z wodą: ok. 3 km (dla uczestników Borsuk, Sarna) oraz na ok. 6 km, 12 km, 19 km (dla uczestników Jeleń, Dzik).
   Dla półmaratonu dodatkowy bufet (napój izotoniczny, owoce, słodycze) na: 12km, 19 km.
10. Nie dopuszcza się ustawiania własnych napojów, odżywek przez zawodników na punktach wyznaczonych przez organizatora.
11. Uczestników zobowiązujemy do pozostawienia kubków, opakowań w rejonie punktów odżywczych i nie wyrzucania śmieci w lesie. TYLKO W REJONIE STREF ODŻYWIANIA jesteśmy w stanie posprzątać i zostawić w lesie porządek.
12. Szatnie – w szkole podstawowej. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zagubione.
    Za wszelkie kradzieże zaistniałe podczas zawodów organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności. Zawodnicy odpowiadają za swe rzeczy we własnym zakresie.
    Parking – na poboczach drogi gminnej ul. Sportowa i w jej okolicy.
    Toalety – w szkole podstawowej oraz wystawione w okolicy startu/mety.

Patronat medialny:

- Twoje radio Tylko Przeboje

Patronat Honorowy:

- Marszałek Województwa Zachodniopomorskiego.
- Wójt Gminy Stargard.

XIV Klauzula RODO

Zgodnie z art.13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych osobowych) informuję, iż:

1. Administratorem danych wskazanych w zgodzie na przetwarzanie danych osobowych wyrażonej poniżej jest Stargardzki Klub Lekkoatletyczny z siedzibą w Stargardzie przy ul. Sportowej 1, KRS: 0000103089.
2. Informacji w przedmiocie Państwa danych osobowych można uzyskać za pośrednictwem poczty elektronicznej pod adresem: poczta@skl.stargard.pl
3. Celem zbierania danych jest organizacja Festiwalu Biegowego.
4. Przysługuje Pani/Panu prawo dostępu do danych oraz ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, a także prawo sprzeciwu, zażądania zaprzestania przetwarzania, jak również prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie oraz prawo do wniesienia skargi do organu nadzorczego, tj. Prezes Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
5. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do organizacji imprezy. W przypadku nie podania danych nie będzie możliwe uczestnictwo w imprezie.
6. Dane udostępnione przez Panią/Pana będą podlegały udostępnieniu podmiotom trzecim w zakresie niezbędnym w celu właściwej organizacji zapewnienia bezpieczeństwa uczestnikom imprezy, w tym w szczególności firmie realizującej zapisy na imprezę.
7. Odbiorcami danych mogą być również instytucje upoważnione do tego z mocy prawa,
8. Dane udostępniane przez Panią/Pana nie będą podlegały profilowaniu.
9. Administrator danych nie ma zamiaru przekazywać danych osobowych do państwa trzeciego lub organizacji międzynarodowej.
10. Dane osobowe będą przechowywane przez 3 lata w celu udziału w wydarzeniu, a w innych celach do momentu wygaśnięcia statutowego.

Kontakt:

- Julian Wójcik – tel. 502 924 875 ; e-mail: julian-wojcik@wp.pl
- Sebastian Łukaszewski – tel. 608 550 893 ; e-mail: sebalukaszewski@gmail.com
- www.skl.stargard.pl
- strona FB SKL