

**Lekkoatletyczny Mityng Masters „O Srebrny Grot Stargardu”
Memoriał Aleksandra Sakowa i Mariana Haczyka
Stargard, 30 sierpnia 2025r.**

KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

TERMIN:	30 sierpnia 2025 r.
MIEJSCE:	Stadion Lekkoatletyczny „Pomorze” im. dr Jerzego Cieśli, ul. Sportowa 1, Stargard
CEL:	Sportowe uczczenie pamięci wybitnego zawodnika i działacza Pana Aleksandra Sakowa - współzałożyciela Stargardzkiego Związku Weteranów Lekkiej Atletyki w Stargardzie oraz Pana Mariana Haczyka - wybitnego polskiego oszczepnika od lat związanego ze Stargardem.
ORGANIZATOR:	Stargardzki Klub Lekkoatletyczny w Stargardzie.
WSPÓŁORGANIZATOR:	LLKS Pomorze Stargard
KONKURENCJE:	Konkurencją memoriałową jest rzut oszczepem kobiet i mężczyzn. Pozostałe konkurencje to: pchnięcie kulą, rzut młotem, rzut dyskiem i rzut ciężarkiem w rywalizacji kobiet i mężczyzn wg klasyfikacji OPEN. Jako podstawa do klasyfikacji wyników będzie wykorzystany kalkulator dostępny na stronie PZLAM https://www.pzlam.pl
ZGŁOSZENIA:	Zgłoszenia pocztą elektroniczną na adres: <u>skowronski_b@wp.pl</u> "KARTA ZGŁOSZENIA" do powielenia - w załączeniu;
TERMIN ZGŁOSZEŃ:	Prawo startu w mityngu mają zawodniczki/zawodnicy którzy w dniu zawodów tj. 30.08.2025r. będą mieli ukończone 35 lat. Zgłoszenia będą przyjmowane w nieprzekraczalnym terminie do dnia 16.08.2024r. <i>UWAGA: Warunkiem umieszczenia zawodnika na listach startowych jest dokonanie wpłaty opłaty startowej na konto bankowe organizatora w terminie zgłoszenia.</i>
OPŁATY:	Opłata za start zawodnika w jednej konkurencji wynosi 40,00 PLN - płatne na konto bankowe organizatora: Bank Pekao S. A. nr konta: 54 1240 3901 1111 0010 9909 4916 w terminie zgłoszeń tj. do 16.08.2025r.
ZASADY FINANSOWANIA:	Koszty organizacyjne pokrywa organizator, a osobowe uczestnicy
PRZEJAZDY I WYŻYWIENIE:	we własnym zakresie
ZAKWATEROWANIE:	we własnym zakresie
ATRAKCJE:	Podczas zawodów zaprezentuje się zespół folklorystyczny „BIESIADA” Szadzko gm. Dobrzany
NAGRODY:	Puchary - za zajęcie lokat I-III w konkurencji memoriałowej rzut oszczepem kobiet i mężczyzn, oraz dla zwycięzców pozostałych konkurencji wśród kobiet i mężczyzn. Wszyscy uczestnicy otrzymają pamiątkowe medale.
RAMOWY PROGRAM:	9.00 - rozpoczęcie pracy sekretariatu zawodów, 8.00 – 10.30 – weryfikacja sprzętu rzutowego 10.30 - oficjalne otwarcie zawodów, 11.00 - rozpoczęcie pierwszych konkurencji. Kolejność konkurencji oraz program zawodów zostaną ustalone po zakończeniu przyjmowania zgłoszeń.

REGULAMIN TECHNICZNY

- Klasyfikacja końcowa zawodów będzie prowadzona we wszystkich konkurencjach w wersji „OPEN” czyli według osiągniętej punktacji. z uwzględnieniem wszystkich kategorii wiekowych.
- W każdej konkurencji zawodnikom przysługuje pięć prób. W przypadku startu więcej niż osiem osób w kategorii wiekowej, po oddaniu trzech rzutów tylko osoby z pierwszych ośmiu lokat wykonają kolejne trzy próby wyłaniając zwycięzców.
- Podanie niewłaściwej kategorii wiekowej powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną podczas zawodów.
- Za rzeczy zaginione podczas zawodów organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- Zawody odbędą się zgodnie z regulaminem i przepisami zawodów w lekkiej atletyce stosowanymi przez World Athletics. Dodatkowych informacji w sprawach organizacyjnych udziela
Bogdan Skowronski; mail: skowronski_b@wp.pl lub tel. 502 165 937.

WYKAZ SPRZĘTU RZUTOWEGO OBOWIĄZUJĄCEGO W KATEGORIACH WIEKOWYCH

		OSZCZEP	KULA	MŁOT	DYSK	CIĘŻAREK
MĘŻCZYŹNI	sprzęt rzutowy dla zawodników w kategoriach M35 - M45	oszczep 800g	kula 7,26kg	młot 7,26kg	dysk 2,0kg	ciężarek 15,88kg
	sprzęt rzutowy dla zawodników w kategoriach M50 i M55	oszczep 700g	kula 6,0kg	młot 6,0kg	dysk 1,5kg	ciężarek 11,34kg
	sprzęt rzutowy dla zawodników w kategoriach M60 i M65	oszczep 600g	kula 5,0kg	młot 5,0kg	dysk 1,0kg	ciężarek 9,08kg
	sprzęt rzutowy dla zawodników w kategoriach M70 i M75	oszczep 500g	kula 4,0kg	młot 4,0kg	dysk 1,0kg	ciężarek 7,26kg
	sprzęt rzutowy dla zawodników w kategoriach M80+	oszczep 400g	kula 3,0kg	młot 3,0kg	dysk 1,0kg	ciężarek 5,45kg
KOBIECY	sprzęt rzutowy dla zawodniczek w kategoriach K35 - K45	oszczep 600g	kula 4,0kg	młot 4,0kg	dysk 1,0kg	ciężarek 9,08kg
	sprzęt rzutowy dla zawodniczek w kategoriach K50-K70	oszczep 500g	kula 3,0kg	młot 3,0kg	dysk 1,0kg	ciężarek 7,26kg
	sprzęt rzutowy dla zawodniczek w kategoriach K75+	oszczep 400g	kula 2,0kg	młot 2,0kg	dysk 0,75kg	ciężarek 5,45kg