

# REGULAMIN

## – I Stargardzki Bieg Mikołajkowy –

### 07.12.2024r.



#### 1. ORGANIZATOR

Organizatorem Biegu jest Stargardzki Klub Lekkoatletyczny.



#### 2. WSPÓŁORGANIZATORZY

Miasto Stargard, Prezydent Miasta Stargard, PATRONAT PREZYDENTA MIASTA STARGARD.  
Współorganizatorem biegu jest urząd Marszałkowski. PATRONAT HONOROWY MARSZAŁKA  
WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO OLGIERDA GEBLEWICZA.

Partnerami są: Totalizator Sportowy – właściciel Marki Lotto  
oraz instytucje, podmioty, firmy i osoby prywatne wyszczególnione na paskach informacyjnych na plakatach  
i numerach startowych.

#### 3. CEL I ZAŁOŻENIA

Popularyzacja aktywności fizycznej - biegania wśród mieszkańców Stargardu i Powiatu Stargardzkiego,  
propagowanie zdrowego stylu życia, aktywne spędzanie czasu.  
Bieg organizowany dla zawodników głównie z woj. zach-pom.

#### 4. TERMIN, MIEJSCE, BIURO ZAWODÓW

Biegi odbędą się na trasie o różnej nawierzchni bez atestu z pomiarem czasu.  
(przebieg trasy będzie podany na stronie internetowej).

Odbędą się także imprezy towarzyszące (regulaminy marsz NW, biegi dla dzieci - w osobnych plikach).

07.12.2024r. Sobota,

Biuro zawodów: 8-10, II Liceum Ogólnokształcące Stargard, ul. Mieszka I

Start biegu głównego: godz. 11.00, Teatr Letni, Park Chrobrego

#### Dekoracje Biegu Mikołajkowego

oraz Ceremonia zakończenia i podsumowania cyklu GP 2024:

II Liceum Ogólnokształcące Stargard, ul. Mieszka I, ok. godz. 12.30/ 13.00

## 5. DYSTANS

Bieg główny przeprowadzony zostanie na dystansie ok. 7,5 km.

Nawierzchnia mieszana, aleje parkowe.

(PRZEBIEG TRAS NA STRONIE INTERNETOWEJ)

Trasy będą oznaczone co 1 km.

Dyscypliny towarzyszące (regulaminy w osobnych plikach):

Marsz Nordic Walking odbędzie się na dystansie około 3 – 3,5 km.

Biegi dla przedszkolaków i dzieci. (100, 200, 500, 500, 600, 1000mb)

## 6. KLASYFIKACJA

Klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach:

Kobiety:

- OPEN K – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K14-29) (2010-1995) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K30-39) (1994-1985) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K40-49) (1984-1975) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K50+) (1974 i mniej) – 3 pierwsze miejsca

Mężczyźni:

- OPEN M – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M14-29) (2010-1995) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M30-39) (1994-1985) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M40-49) (1984-1975) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M50+) (1974 i mniej) – 3 pierwsze miejsca

**o przynależności do danej kat. wiekowej decyduje ROK urodzenia, kategorie nie dublują się.**

Zawodnik, który nie ukończy biegu ZOSTANIE ZDYSKWALIFIKOWANY,

Wyniki będą dostępne bezpośrednio w dniu zawodów w komunikacie końcowym, a później na stronie [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl) oraz [datasport](http://datasport.pl).

## 7. DEKORACJE I NAGRODY

Dla Uczestników, nagrodą za udział w każdym biegu, jest medal na mecie dla każdego uczestnika, **który ukończył bieg.**

Podsumowaniem biegu będzie dekoracja (statuetki lub puchary) 3 najlepszych zawodników i zawodniczek bezpośrednio po biegu w następujących kategoriach:

Kobiety:

- OPEN K – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K14-29) (2010-1995) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K30-39) (1994-1985) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K40-49) (1984-1975) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K50+) (1974 i mniej) – 3 pierwsze miejsca

Mężczyźni:

- OPEN M – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M14-29) (2010-1995) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M30-39) (1994-1985) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M40-49) (1984-1975) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M50+) (1974 i mniej) – 3 pierwsze miejsca

O przynależności do danej kat. wiekowej decyduje ROK urodzenia.

Kategorie nie dublują się.

Zawodnik nagrodzony w kat. Open nie jest nagradzany w kat. wiekowej.

(wręczenie nagród rzeczowych uzależnione jest od sponsorów)

**Klasyfikacja dodatkowa - drużynowa w biegu Mikołajkowym:**

**Drużyna musi składać się z 2 osób (kobieta + mężczyzna)**

Do klasyfikacji dodatkowej mają prawo się zapisać 2 osobowe drużyny, obowiązkowo podając w formularzu zapisów internetowych **nazwę swojej drużyny**, np.: **Bałwanki :-)**, ale nazwy nie mogą się powtarzać (ważne w celu przeprowadzenia prawidłowej klasyfikacji).

Nagradzane będą OPEN – 3 miejsca (liczy się najlepsza suma czasów 2 uczestników w biegu głównym).

## 8. UCZESTNICTWO

W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy w danym roku startowym ukończyli lub ukończą 14 rok życia. W edycji 2024, jest to **rok urodzenia min. 2010**.

Osoby niepełnoletnie będą dopuszczone do udziału w Biegu tylko za pisemną zgodą rodzica (lub opiekuna prawnego), którego obecność w czasie zawodów jest konieczna. Każdy zawodnik podpisuje listę startową, która zawiera w swej treści oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach biegowych i starcie na własną odpowiedzialność. Zawodnik oświadcza, że znany jest mu stan zdrowia i akceptuje, że start w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym, który może prowadzić do osłabienia, wyczerpania a w skrajnych przypadkach do śmierci. W przypadku osób niepełnoletnich wymagany jest podpis rodzica (lub opiekuna prawnego).

Uczestnicy Biegów wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Biegów, dokumentowania zawodów oraz zamieszczania fotorelacji na stronach internetowych, FB.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń dotyczących COVID-19 obowiązujących w dniu startu danego biegu.

**Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Biegu i cyklu Grand Prix oraz zobowiązany jest do jego przestrzegania.**

Dekoracji zawodników Biegu Mikołajkowego będzie także towarzyszyła dekoracja i nagrodzenie zwycięzców Open oraz Kategoriach Wiekowych Grand Prix Stargardu 4 Pory Roku.

## 9. ZGŁOSZENIA I SPRAWY FINANSOWE

Wyznacza się limit startujących na 250 osób (z możliwością zwiększenia).

Zapisy i płatności w formie darowizny będą prowadzone **tylko internetowo na stronie data sport link:**

Link będzie podawany na bieżąco na naszej stronie internetowej [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl)

Zapisy internetowe będą definitywnie zamknięte w ostatnią niedzielę poprzedzającą zawody o godzinie 23:59, czyli na **6 dni** przed danym biegiem.

Udział w Biegu jest płatny.

**59,00zł w pierwszym terminie:**

**25.10.2024 – 24.11.2024 (Niedziela) Bieg Mikołajkowy**

**75,00zł w drugim terminie:**

**25.11.2024 – 01.12.2024 (Niedziela) Bieg Mikołajkowy**

Płatność za bieg jest online i jest możliwa TYLKO przy rejestracji poprzez internetowy system opłat bankowych.

Zawodnik zostanie umieszczony automatycznie na liście startowej TYLKO po opłaceniu wpisowego.

Nie ma możliwości zwrotu opłaty startowej oraz przepisania na innego zawodnika.

Nie ma możliwości zapisania zawodników po zamknięciu listy startowej na 6 dni przed biegiem.

Nie ma możliwości zapisania się i opłaty w dniu zawodów.

W biurze zawodów będzie TYLKO możliwość odebrania pakietu startowego w wyznaczonych godzinach.

**Gorąco zachęcamy do przeczytania regulaminu zapisów internetowych.**

**Nie ma możliwości wystawienia FV za udział w biegu.**

**Warunkiem zapisania się jest wpłata darowizny w wyznaczonej kwocie.**

## 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. Podpisanie listy startowej przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminów, miejsca, dystansu i godzin poszczególnych Biegów. Wszelkie zmiany zostaną podane w stosownym czasie na naszej stronie internetowej [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl) oraz profilu FB.

Będzie prowadzony pomiar czasu (iNet Technology) za pomocą chipów.

Zawodnicy zobowiązani są do zwrotów chipów na mecie w wyznaczonym miejscu w strefie Mety.

(za niezwrócony chip będzie naliczona opłata).

Organizator wyznacza limit czasowy na pokonanie trasy: 1 godzina.

Osoby pozostające na trasie po upływie 1 godziny zobowiązane są do jej opuszczenia i nie będą klasyfikowane.

Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych i szatni.

Każdy zawodnik musi zostać zweryfikowany w biurze zawodów oraz sprawdzić zgodność swoich danych podpisując kartę zawodnika.

Organizator w biurze zawodów wyda każdemu opłaconemu zawodnikowi pakiet startowy, numer startowy, który należy umieścić z przodu i widocznym miejscu oraz chip do pomiaru czasu, który trzeba zamocować do buta za pomocą sznurowadła.

Zawodnik otrzyma po biegu w strefie Mety posiłek regeneracyjny, wodę lub napój.

Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy Organizator nie odpowiada.

Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.

Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

W strefie startu/ mety jak i na trasie biegu należy się stosować do poleceń organizatorów i wolontariuszy oraz trzymać się wyznaczonych tras biegu.

Zmiana, skrócenie trasy biegu, niestosowanie się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu będzie skutkowało dyskwalifikacją. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

## Dekoracja towarzysząca

### **FINAŁ Grand Prix – klasyfikacja generalna (podsumowanie pojedynczych biegów: zimy, wiosny, lata, jesieni, dla zawodników, którzy spełnili kryteria uczestnictwa i wzięli udział w min. 3 biegach)**

Na zakończenie cyklu Grand Prix 2024r. zostaną wręczone FINAŁOWE statuetki lub puchary GP Stargard 2024, dla zawodników, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej Grand Prix w ustalonych w pkt. 6 kategoriach OPEN i kategoriach wiekowych.

(Organizator przewiduje wręczenie nagród rzeczowych lub upominków).

Kobiety:

- OPEN K – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K14-29) (2010-1995) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K30-39) (1994-1985) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K40-49) (1984-1975) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (K50+) (1974 i mniej) – 3 pierwsze miejsca

Mężczyźni:

- OPEN M – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M14-29) (2010-1995) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M30-39) (1994-1985) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M40-49) (1984-1975) – 3 pierwsze miejsca
- kategoria (M50+) (1974 i mniej) – 3 pierwsze miejsca

O przynależności do danej kat. wiekowej decyduje ROK urodzenia.

Kategorie nie dublują się.

Zawodnik nagrodzony w kat. Open nie jest nagradzany w kat. wiekowej.

Organizator przewiduje wręczenie statuetek w dekoracji specjalnej w kategorii Biegacze

#### **(SZYBCY I WYTRWALI GP Stargard 2024)**

dla 3 najlepszych zawodników w kat (OPEN M) i 3 najlepszych zawodniczek w kat (OPEN K), którzy uzyskają najlepszy łączny czas w **4 biegach**: Zimy, Wiosny, Lata i Jesieni zaliczanych do Cyklu GP Stargard 2024r.

Uroczyste zakończenie Grand Prix oraz dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród odbędzie się tuż po Biegu Mikołajkowym na sali II LO w Stargardzie ul. Mieszka I, w dniu 7 grudnia 2024r.

**Informacji dotyczących Biegów udziela:**

***Sebastian Łukaszewski***

**608-550-893**

e-mail: [sebalukaszewski@gmail.com](mailto:sebalukaszewski@gmail.com)

oraz poprzez aplikację FB/ messenger

**Facebook:**



**Prosimy o polubienie naszego profilu, gdzie na bieżąco można śledzić informacje o biegu!**