

# XVII Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę”



## Wyniki OPEN 10 km Stargard 2024-06-08

Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
1.	213	Stadnik Jacek	Zielona Góra		1991	M30	gen.	1.	0:15:51 (1.)	0:32:39	3:15	<b>0:32:41</b>
2.	259	Pańko Andrzej	Żarczyn		1993	M30	gen.	2.	0:16:40 (3.)	0:33:52	3:23	<b>0:33:54</b>
3.	241	Hryciuk Łukasz	Dębno	Stowarzyszenie Maraton Dębno	1986	M35	gen.	3.	0:16:37 (2.)	0:34:07	3:24	<b>0:34:09</b>
4.	216	Wolski Marcin	Szczecin	DGS Diagnostics Team	1988	M35	gen.	4.	0:17:22 (5.)	0:34:49	3:28	<b>0:34:52</b>
5.	275	KACZYŃSKA PAULINA	Stargard	WMLKS Pomorze Stargard	1991	K30	gen.	1.	0:17:21 (4.)	0:35:24	3:32	<b>0:35:27</b>
6.	179	Fabiański Łukasz	Międzychód	#zalinametyteam	1995	M20	gen.	5.	0:17:39 (6.)	0:35:37	3:33	<b>0:35:42</b>
7.	255	PRZEKOPOWICZ Bartosz	Stargard	102. Batalion Ochrony	1992	M30	1.	6.	0:17:53 (9.)	0:36:26	3:38	<b>0:36:29</b>
8.	243	Uznański Wojciech	Golczewo		1989	M35	1.	7.	0:17:53 (8.)	0:37:09	3:42	<b>0:37:13</b>
9.	30	Łazowski Marcin	Szczecin	Pawik Team	1982	M40	1.	8.	0:18:31 (11.)	0:37:17	3:43	<b>0:37:20</b>
10.	232	Terlikowski Grzegorz	Stargard	Trener Personalny Grzegorz Terlikowski	1985	M35	2.	9.	0:18:27 (10.)	0:37:22	3:44	<b>0:37:27</b>
11.	276	Staniszczak Łukasz	Szczecin		1993	M30	2.	10.	0:18:56 (16.)	0:38:02	3:48	<b>0:38:06</b>
12.	77	Zagrodzki Michał	Bielkowo		1998	M20	1.	11.	0:19:02 (19.)	0:38:09	3:48	<b>0:38:15</b>
13.	37	Grabowicz Tomasz	Grzędzice		1987	M35	3.	12.	0:18:50 (14.)	0:38:13	3:49	<b>0:38:16</b>
14.	90	BERNACKI MARIUSZ	GRYFINO	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	1976	M45	1.	13.	0:18:41 (12.)	0:38:14	3:49	<b>0:38:17</b>
15.	146	Żywicki Janusz	Szczecin	KB Pionier Szczecin	1968	M55	1.	14.	0:19:00 (18.)	0:38:15	3:49	<b>0:38:18</b>
16.	145	Jadach Łukasz	Świnoujście	Świnoujście	1986	M35	4.	15.	0:19:07 (21.)	0:38:12	3:49	<b>0:38:18</b>
17.	139	GIBA Jacek	Świnoujście	MKL Maraton Świnoujście	1970	M50	1.	16.	0:18:55 (15.)	0:38:19	3:49	<b>0:38:25</b>
18.	99	Chlasta Jacek	Szczecin	Go2Tri	1984	M40	2.	17.	0:18:58 (17.)	0:38:25	3:50	<b>0:38:28</b>
19.	234	Urzędowski Piotr	Pyrzyce	LMKS Żak Pyrzyce	1988	M35	5.	18.	0:19:38 (26.)	0:38:28	3:50	<b>0:38:30</b>
20.	24	Wilk Wojciech	Stargard	WMLKS Pomorze Stargard	1989	M35	6.	19.	0:18:47 (13.)	0:38:37	3:51	<b>0:38:40</b>
21.	191	Kieszkowski Adam	Szczecin		1985	M35	7.	20.	0:19:03 (20.)	0:38:38	3:51	<b>0:38:42</b>
22.	40	Białek Beata	GRYFINO	KB Hermes Gryfino	1976	K45	gen.	2.	0:19:12 (22.)	0:38:59	3:53	<b>0:39:00</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
23.	168	Markiewicz Kamil	Stargard	Bridgestone Stargard Runners	1993	M30	3.	21.	0:19:41 (29.)	0:39:06	3:54	<b>0:39:09</b>
24.	157	SZWAJLIK JAROSLAW	DOBRZANY	AGCO BMH	1978	M45	2.	22.	0:19:18 (24.)	0:38:59	3:53	<b>0:39:10</b>
25.	67	Uldynowicz Łukasz	Gryfice	Gryficka Siła Biegowa	1983	M40	3.	23.	0:19:21 (25.)	0:39:23	3:56	<b>0:39:27</b>
26.	268	Dobosz Jerry	Szczecin	KenyanRUN.com	1972	M50	2.	24.	0:19:18 (23.)	0:39:33	3:57	<b>0:39:36</b>
27.	294	Budziak Zbigniew	Gryfice	Gryficka Siła Biegowa	1972	M50	3.	25.	0:19:44 (31.)	0:39:37	3:57	<b>0:39:41</b>
28.	228	Wasielewska Paulina	Police		1997	K20	gen.	3.	0:19:46 (32.)	0:39:49	3:58	<b>0:39:50</b>
29.	13	Zygoń Artur	Stargard		1987	M35	8.	26.	0:19:46 (33.)	0:39:47	3:58	<b>0:39:50</b>
30.	253	Stuliłowa Bartłomiej	Nowogard	Zalewski Performance Academy	1974	M50	4.	27.	0:19:52 (37.)	0:39:52	3:59	<b>0:39:55</b>
31.	249	Wojnach Andrzej	Szczecin	79 minut po pięćdziesiątce	1970	M50	5.	28.	0:19:39 (27.)	0:40:00	4:00	<b>0:40:05</b>
32.	18	Hruszowiec Paweł	Stargard		1991	M30	4.	29.	0:19:46 (34.)	0:40:02	4:00	<b>0:40:07</b>
33.	130	Kantorski Michał	Szczecin		1993	M30	5.	30.	0:19:40 (28.)	0:40:06	4:00	<b>0:40:11</b>
34.	265	KARPIŃSKI MARIUSZ	Pyrzyce	LMKS Żak Pyrzyce	1974	M50	6.	31.	0:19:41 (30.)	0:40:08	4:00	<b>0:40:11</b>
35.	270	Nowicki Michał	Kołobrzeg		1984	M40	4.	32.	0:19:49 (35.)	0:40:13	4:01	<b>0:40:18</b>
36.	266	KOZIEŁ PAWEŁ	Rąbino	FIGA PRACOWNIA PROJEKTOWA	1979	M45	3.	33.	0:20:08 (43.)	0:40:22	4:02	<b>0:40:25</b>
37.	6	Kocoń Maciej	Stargard		1998	M20	2.	34.	0:20:32 (50.)	0:40:21	4:02	<b>0:40:26</b>
38.	94	Maliszewski Paweł	Szczecin		1983	M40	5.	35.	0:19:54 (38.)	0:40:21	4:02	<b>0:40:28</b>
39.	194	Surma Grzegorz	Szczecin	PKO Harpagan Gdańsk	1983	M40	6.	36.	0:20:01 (40.)	0:40:42	4:04	<b>0:40:45</b>
40.	65	Tietz Przemysław	Stargard		1975	M45	4.	37.	0:20:09 (44.)	0:40:43	4:04	<b>0:40:48</b>
41.	187	Trochimiuk Andrzej	Moryń	WITKOWSKI RUNNING TEAM	1978	M45	5.	38.	0:19:51 (36.)	0:40:42	4:04	<b>0:40:49</b>
42.	68	Dziwiszek Radosław	Szczecin	Prawobrzeże	1983	M40	7.	39.	0:20:26 (49.)	0:40:56	4:05	<b>0:41:01</b>
43.	2	Kazidróg Robert	Stargard	Rogiewicz Running Team	1978	M45	6.	40.	0:19:59 (39.)	0:41:16	4:07	<b>0:41:20</b>
44.	137	Sobkowiak Robert	Świnoujście	MKL Maraton Świnoujście	1968	M55	2.	41.	0:20:05 (41.)	0:41:17	4:07	<b>0:41:23</b>
45.	11	Siatkowski Karol	Stargard		1981	M40	8.	42.	0:20:14 (45.)	0:41:20	4:08	<b>0:41:24</b>
46.	17	Ostrowski Piotr	Chociwel		1995	M20	3.	43.	0:20:21 (47.)	0:41:24	4:08	<b>0:41:31</b>
47.	293	Jasiński Kamil	Stargard	#JasińskiTeam	1995	M20	4.	44.	0:20:21 (46.)	0:41:24	4:08	<b>0:41:31</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
48.	4	Harhaj Piotr	Smogolice		1984	M40	9.	45.	0:20:07 (42.)	0:41:39	4:09	<b>0:41:43</b>
49.	208	Zielińska Anna	Łobez	Trucht Łobez	1972	K50	gen.	4.	0:20:33 (51.)	0:41:45	4:10	<b>0:41:49</b>
50.	134	Szlapak KRZYSZTOF	Drawsko	KRZYSZTOF SZLAPAK	1966	M55	3.	46.	0:20:36 (52.)	0:41:56	4:11	<b>0:41:58</b>
51.	269	Panasiuk Krzysztof	Stargard		1981	M40	10.	47.	0:21:02 (58.)	0:42:00	4:12	<b>0:42:05</b>
52.	49	Wiśniewski Piotr	Białogard		1975	M45	7.	48.	0:20:26 (48.)	0:42:00	4:12	<b>0:42:07</b>
53.	69	Krajewski Sławomir	Stargard	SKL	1988	M35	9.	49.	0:21:02 (59.)	0:42:03	4:12	<b>0:42:14</b>
54.	151	Werakso Leszek	Szczecin		1972	M50	7.	50.	0:21:07 (60.)	0:42:15	4:13	<b>0:42:23</b>
55.	185	Śliwinski Marcin	Chojna	Chojna	1983	M40	11.	51.	0:20:45 (53.)	0:42:21	4:14	<b>0:42:28</b>
56.	104	Racans Elviss	Stargard		1988	M35	10.	52.	0:21:30 (66.)	0:42:16	4:13	<b>0:42:29</b>
57.	220	Molasy Mateusz	Stargard		1993	M30	6.	53.	0:20:54 (55.)	0:42:26	4:14	<b>0:42:39</b>
58.	89	Puchalski Grzegorz	Szczecin	RunFourFun	1988	M35	11.	54.	0:20:56 (56.)	0:42:37	4:15	<b>0:42:42</b>
59.	48	Olejnik Przemek	Szczecin	Niezzreszony	1969	M55	4.	55.	0:21:00 (57.)	0:42:45	4:16	<b>0:42:49</b>
60.	52	Judkiewicz Piotr	Wolin	Gmina Wolin	1972	M50	8.	56.	0:21:19 (63.)	0:42:48	4:16	<b>0:42:54</b>
61.	184	Kolenda Krzysztof	Szczecin	Kalmar Runners	1977	M45	8.	57.	0:22:01 (75.)	0:42:50	4:17	<b>0:42:57</b>
62.	219	Szafranek Krzysztof	Stargard	AŚ Szczecin	1986	M35	12.	58.	0:20:53 (54.)	0:42:47	4:16	<b>0:42:59</b>
63.	97	Murawska Wioletta	Szczecin		1969	K55	gen.	5.	0:21:15 (62.)	0:42:55	4:17	<b>0:43:02</b>
64.	136	ZIĘBA DAWID	STARGARD		1977	M45	9.	59.	0:21:10 (61.)	0:43:15	4:19	<b>0:43:21</b>
65.	152	Zieliński Grzegorz	Tuczno	Ludwig Czekolada Tuczno Team	1980	M40	12.	60.	0:21:20 (64.)	0:43:14	4:19	<b>0:43:22</b>
66.	91	Pluta Grzegorz	Nowe Czarnowo	KB Hermes Gryfino	1963	M60	1.	61.	0:21:28 (65.)	0:43:30	4:21	<b>0:43:35</b>
67.	10	Hałka Justyna	Łobez	Trucht Łobez	1980	K40	1.	6.	0:21:37 (67.)	0:43:32	4:21	<b>0:43:42</b>
68.	274	Wojtalik Krzysztof	Stargard		1980	M40	13.	62.	0:21:43 (68.)	0:43:59	4:23	<b>0:44:09</b>
69.	198	Orman Tomasz	Pężino		1992	M30	7.	63.	0:21:58 (73.)	0:43:50	4:23	<b>0:44:21</b>
70.	289	Sabatowicz Michał	Stargard		1993	M30	8.	64.	0:21:44 (69.)	0:44:18	4:25	<b>0:44:25</b>
71.	215	Świeciak Tomasz	Szczecin		1984	M40	14.	65.	0:21:53 (72.)	0:44:07	4:24	<b>0:44:30</b>
72.	262	Marciniak Kasia	Dębno	Maraton Dębno	1980	K40	2.	7.	0:22:04 (76.)	0:44:37	4:27	<b>0:44:37</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
73.	206	Kmieciak Tomasz	Szczecin		1975	M45	10.	66.	0:21:59 (74.)	0:44:31	4:27	<b>0:44:39</b>
74.	296	Makowska Aleksandra	Morzyczyn		1994	K30	1.	8.	0:22:41 (89.)	0:44:31	4:27	<b>0:44:40</b>
75.	129	Różański Krzysztof	Stargard		1971	M50	9.	67.	0:22:10 (79.)	0:44:41	4:28	<b>0:44:46</b>
76.	167	Milanowicz Maciej	Wołczkowo	Bridgestone Runners Stargard	1985	M35	13.	68.	0:22:32 (87.)	0:44:29	4:26	<b>0:44:50</b>
77.	55	Prośniewski Mirosław	Gryfice	Gryficka Siła Biegowa	1981	M40	15.	69.	0:23:35 (101.)	0:44:29	4:26	<b>0:44:55</b>
78.	257	Pałczyński Paweł	Grzędzice		1977	M45	11.	70.	0:22:31 (86.)	0:44:53	4:29	<b>0:45:00</b>
79.	108	Szarmach Dariusz	Szczecin	Maratończyk Team Szczecin	1974	M50	10.	71.	0:22:08 (77.)	0:44:58	4:29	<b>0:45:04</b>
80.	101	Łaska Piotr	Trzebiatów	Mluks Trzebiatów	1983	M40	16.	72.	0:21:48 (70.)	0:44:58	4:29	<b>0:45:10</b>
81.	277	Koko Patryk	Stargard		1992	M30	9.	73.	0:21:49 (71.)	0:44:48	4:28	<b>0:45:13</b>
82.	205	Nejman Rafał	Szczecin	BKS sokół team	1973	M50	11.	74.	0:22:12 (81.)	0:45:12	4:31	<b>0:45:14</b>
83.	96	Dąbek Artur	Stargard		1983	M40	17.	75.	0:23:06 (92.)	0:45:16	4:31	<b>0:45:22</b>
84.	19	Kosztowny Agata	Stargard	SKSG Korona	1987	K35	1.	9.	0:22:10 (80.)	0:45:23	4:32	<b>0:45:26</b>
85.	165	Walkowiak Daria	Stargard	Bridgestone Runners Stargard	1992	K30	2.	10.	0:22:24 (83.)	0:45:25	4:32	<b>0:45:30</b>
86.	118	Kałużny Ryszard	Mostkowo	Klub Biegowy Mostkowo/Lipiany	1955	M65	1.	76.	0:22:15 (82.)	0:45:21	4:32	<b>0:45:30</b>
87.	8	Warchałowski Arkadiusz	Dobra		1976	M45	12.	77.	0:22:40 (88.)	0:45:34	4:33	<b>0:45:52</b>
88.	237	Dudka Robert	Szczecin		1989	M35	14.	78.	0:23:35 (102.)	0:45:34	4:33	<b>0:45:54</b>
89.	95	Niedoba Oliwier	Kobylanka	ALCHEMICZNA GILDIA BIEGOWA	1994	M30	10.	79.	0:22:09 (78.)	0:45:46	4:34	<b>0:45:54</b>
90.	172	Bury Daniel	Stargard		1984	M40	18.	80.	0:23:02 (91.)	0:45:38	4:33	<b>0:45:55</b>
91.	38	Kondrat Olga	Szczecin		1983	K40	3.	11.	0:22:30 (85.)	0:46:02	4:36	<b>0:46:07</b>
92.	163	Kondrat Krzysztof	Szczecin		1981	M40	19.	81.	0:22:29 (84.)	0:46:01	4:36	<b>0:46:07</b>
93.	171	Masłowski Artur	Stargard		1975	M45	13.	82.	0:23:42 (107.)	0:45:52	4:35	<b>0:46:09</b>
94.	147	Sowa Patryk	Stargard	102BOCHR	1990	M30	11.	83.	0:23:10 (94.)	0:46:09	4:36	<b>0:46:29</b>
95.	75	Rutkiewicz Dominik	Grzędzice		1989	M35	15.	84.	0:23:07 (93.)	0:46:44	4:40	<b>0:46:55</b>
96.	27	Lis Marcin	Stargard		1994	M30	12.	85.	0:23:36 (105.)	0:46:35	4:39	<b>0:46:59</b>
97.	80	Jarząb Ryszard	ŁOBEZ		1974	M50	12.	86.	0:23:36 (104.)	0:46:53	4:41	<b>0:47:02</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
98.	240	Maduzia Grzegorz	Pyrzyce	LMKS Żak Pyrzyce	1978	M45	14.	87.	0:23:30 (99.)	0:46:46	4:40	<b>0:47:04</b>
99.	46	Rutkowski Paweł	Pyrzyce	Pyrzyce Biegają	1988	M35	16.	88.	0:23:40 (106.)	0:46:48	4:40	<b>0:47:06</b>
100.	247	Kosiacki Sebastian	Siadło Dolne	ZIEMNIAK I SPÓŁKA ®	1989	M35	17.	89.	0:24:30 (122.)	0:47:15	4:43	<b>0:47:17</b>
101.	35	Charowski Marcin	STARGARD		1980	M40	20.	90.	0:23:01 (90.)	0:47:16	4:43	<b>0:47:26</b>
102.	292	Kociuba Michał	Stargard	Kalmar Runners	1989	M35	18.	91.	0:23:29 (98.)	0:47:06	4:42	<b>0:47:30</b>
103.	210	Górski Dawid	Stargard		1995	M20	5.	92.	0:23:26 (97.)	0:47:32	4:45	<b>0:47:44</b>
104.	51	Plesińska Joanna	Goleniów		1986	K35	2.	12.	0:23:18 (96.)	0:47:37	4:45	<b>0:47:47</b>
105.	84	Maćkowiak Hubert	Stargard		1980	M40	21.	93.	0:23:46 (109.)	0:47:40	4:46	<b>0:48:02</b>
106.	250	Lenartowicz Eliza	Stargard		1997	K20	1.	13.	0:24:05 (111.)	0:48:16	4:49	<b>0:48:16</b>
107.	60	Stawiarski Michał	Szczecin		1991	M30	13.	94.	0:24:05 (112.)	0:48:18	4:49	<b>0:48:18</b>
108.	23	Skwarzynski Jacenty	Gryfino	KB Hermes Gryfino	1953	M70	1.	95.	0:23:36 (103.)	0:48:14	4:49	<b>0:48:25</b>
109.	181	Roszkowski Adam	Szczecin	Kalmar Runners	1993	M30	14.	96.	0:25:09 (141.)	0:48:11	4:49	<b>0:48:35</b>
110.	175	Figiel Julia	Grzędzice	Muzyczny DOM	1988	K35	3.	14.	0:23:45 (108.)	0:48:33	4:51	<b>0:48:38</b>
111.	25	Kaczyńska Patrycja	Stargard	WMLKS Pomorze Stargard	1992	K30	3.	15.	0:24:21 (117.)	0:48:33	4:51	<b>0:48:41</b>
112.	45	Bartnicki Wojciech	Marianowo		1980	M40	22.	97.	0:25:03 (137.)	0:48:23	4:50	<b>0:48:45</b>
113.	132	Kubiacyk Ireneusz	Mosty		1977	M45	15.	98.	0:24:49 (129.)	0:48:30	4:51	<b>0:48:48</b>
114.	201	Majdzińska Kornelia	Stargard		2000	K20	2.	16.	0:23:35 (100.)	0:48:38	4:51	<b>0:48:52</b>
115.	61	Zasada JAROSŁAW	Stargard		1976	M45	16.	99.	0:24:20 (116.)	0:48:50	4:53	<b>0:49:02</b>
116.	155	Wojciechowska Wioletta	Stargard		1969	K55	1.	17.	0:24:19 (115.)	0:48:58	4:53	<b>0:49:09</b>
117.	39	Stuła Rafał	Szczecin		1991	M30	15.	100.	0:24:14 (113.)	0:48:59	4:53	<b>0:49:12</b>
118.	7	Harchala Damian	Stargard		1992	M30	16.	101.	0:24:46 (126.)	0:49:11	4:55	<b>0:49:19</b>
119.	214	Zarębski Mirosław	Pyrzyce	Kalmar Runners	1966	M55	5.	102.	0:24:23 (119.)	0:49:00	4:54	<b>0:49:23</b>
120.	149	Sikorski Andrzej	Stargard		1971	M50	13.	103.	0:24:19 (114.)	0:49:20	4:56	<b>0:49:29</b>
121.	22	Łabacz Monika	Stargard		1977	K45	1.	18.	0:24:04 (110.)	0:49:27	4:56	<b>0:49:33</b>
122.	63	Wysocki Bronisław	Stargard	Biegam bo lubię	1963	M60	2.	104.	0:25:03 (138.)	0:49:09	4:54	<b>0:49:37</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
123.	173	Wilkowski Tomasz	Pyrzyce	Pyrzyce Biegają	1987	M35	19.	105.	0:25:45 (154.)	0:49:19	4:55	<b>0:49:40</b>
124.	197	Rajszel Natalia	Dobrzany		1998	K20	3.	19.	0:24:23 (120.)	0:49:25	4:56	<b>0:49:41</b>
125.	5	Kowalski Marek	Szczecin		1989	M35	20.	106.	0:25:01 (136.)	0:49:16	4:55	<b>0:49:42</b>
126.	125	Kaźmierczak Krzysztof	Gryfino	KB Hermes Gryfino	1972	M50	14.	107.	0:24:46 (127.)	0:49:35	4:57	<b>0:49:44</b>
127.	273	Górecka Aleksandra	Grzędzice	Rozbiegane Grzędzice	1990	K30	4.	20.	0:24:59 (134.)	0:49:37	4:57	<b>0:49:51</b>
128.	178	Biernacki Andrzej	Mostkowo	Swim2Tri	1976	M45	17.	108.	0:24:53 (130.)	0:49:58	4:59	<b>0:50:14</b>
129.	15	Kulig Krzysztof	Dołgie	MODLITWA BIEGANIA GRYFINO	1977	M45	18.	109.	0:24:44 (125.)	0:49:59	4:59	<b>0:50:16</b>
130.	227	Wyrostek Radosław	Morzyczyn		1976	M45	19.	110.	0:24:59 (133.)	0:49:44	4:58	<b>0:50:17</b>
131.	102	Łysoń Marcel	Stargard		2000	M20	6.	111.	0:25:51 (159.)	0:49:54	4:59	<b>0:50:17</b>
132.	140	Adamowicz Małgorzata	Dębno		1986	K35	4.	21.	0:24:40 (124.)	0:50:05	5:00	<b>0:50:18</b>
133.	284	Kujawa Maciej	Miroslaw	HOISTAR	1995	M20	7.	112.	0:26:18 (177.)	0:50:00	5:00	<b>0:50:18</b>
134.	286	Kroehnke Artur	Szczecin		1975	M45	20.	113.	0:24:26 (121.)	0:50:06	5:00	<b>0:50:19</b>
135.	124	Plata Tadeusz	Szczecin	Maratończyk Team Szczecin	1951	M70	2.	114.	0:24:33 (123.)	0:50:18	5:01	<b>0:50:22</b>
136.	246	Stępień Damian	Dzwonowo		1997	M20	8.	115.	0:25:57 (160.)	0:49:57	4:59	<b>0:50:22</b>
137.	282	Jastrowicz Maciek	Dobrzany		1981	M40	23.	116.	0:24:47 (128.)	0:50:07	5:00	<b>0:50:22</b>
138.	111	Hajduk Maciej	Szczecin	Niebko Terror	1977	M45	21.	117.	0:24:55 (131.)	0:50:23	5:02	<b>0:50:26</b>
139.	238	Poszumaska Gabriela	Szczecin		1993	K30	5.	22.	0:25:07 (139.)	0:50:23	5:02	<b>0:50:38</b>
140.	41	Kijo Andrzej	Szczecin		1955	M65	2.	118.	0:25:01 (135.)	0:50:36	5:03	<b>0:50:42</b>
141.	158	Terlikowski Arkadiusz	Nowa Sol	Nowosolska Grupa Biegowa	1976	M45	22.	119.	0:24:22 (118.)	0:50:35	5:03	<b>0:50:49</b>
142.	166	Dobrycki Piotr	Szczecin	Bridgestone Stargard Runners	1976	M45	23.	120.	0:25:22 (144.)	0:50:33	5:03	<b>0:50:57</b>
143.	239	Kropidłowski Krzysztof	Stargard		1994	M30	17.	121.	0:25:33 (147.)	0:50:40	5:04	<b>0:50:58</b>
144.	229	Kaczmarek Aleksandra	Chwaszczyno		1974	K50	1.	23.	0:25:08 (140.)	0:50:39	5:03	<b>0:51:00</b>
145.	33	Kiełtyka Piotr	Stargard	Zespół Szkół nr 1	1984	M40	24.	122.	0:26:17 (174.)	0:50:34	5:03	<b>0:51:04</b>
146.	256	Kozyński Krzysztof	Stargard	TEAM CUKIERNIA NOVA	1981	M40	25.	123.	0:26:17 (173.)	0:50:37	5:03	<b>0:51:04</b>
147.	29	Kapuściński Krzysztof	Stargard	Polski Cukier Kluczewia Stargard	1981	M40	26.	124.	0:26:17 (175.)	0:50:35	5:03	<b>0:51:04</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
148.	295	Makowski Mariusz	Morzyczyn		1992	M30	18.	125.	0:23:15 (95.)	0:51:20	5:08	<b>0:51:28</b>
149.	223	Kaczor Dawid	Maszewo	Gwiezdna flota maszewo	1979	M45	24.	126.	0:26:23 (178.)	0:51:05	5:06	<b>0:51:32</b>
150.	150	Sobkowiak Magda	Świnoujście		1972	K50	2.	24.	0:25:47 (156.)	0:51:26	5:08	<b>0:51:41</b>
151.	141	PEŁKA AGATA	Świnoujście	Ślęzak Team	1982	K40	4.	25.	0:25:18 (142.)	0:51:28	5:08	<b>0:51:42</b>
152.	116	Chowański Bartosz	Lipiany	CJS Tłumaczenia Myślubórz	1979	M45	25.	127.	0:25:46 (155.)	0:51:32	5:09	<b>0:51:42</b>
153.	53	Kowalska Renata	Dębno	KB Hermes Gryfino	1987	K35	5.	26.	0:25:36 (148.)	0:51:35	5:09	<b>0:51:52</b>
154.	217	Szymkowiak Krzysztof	Stargard	Szymkowiak Krzysztof	1977	M45	26.	128.	0:25:43 (153.)	0:51:49	5:10	<b>0:51:57</b>
155.	133	Brzozowska Monika	Stargard	STARGARDZKI KLUB MORSÓW	1988	K35	6.	27.	0:25:26 (145.)	0:51:54	5:11	<b>0:51:58</b>
156.	26	Pietrzak Joanna	Stargard		1985	K35	7.	28.	0:25:47 (157.)	0:51:47	5:10	<b>0:51:59</b>
157.	236	Brudło Artur	Pyrzyce	STARGARDZKI KLUB MORSÓW	1981	M40	27.	129.	0:25:27 (146.)	0:51:56	5:11	<b>0:52:02</b>
158.	113	Frydrych Michał	Stargard		1985	M35	21.	130.	0:25:40 (150.)	0:51:54	5:11	<b>0:52:11</b>
159.	189	Skrzypczyńska Agnieszka	Stargard		1980	K40	5.	29.	0:25:41 (151.)	0:52:03	5:12	<b>0:52:18</b>
160.	190	Skrzypczyński Rafał	Stargard		1979	M45	27.	131.	0:26:04 (163.)	0:52:03	5:12	<b>0:52:18</b>
161.	156	Matwiej Krzysztof	Stara Dziejzina		1964	M60	3.	132.	0:25:57 (162.)	0:52:04	5:12	<b>0:52:19</b>
162.	176	Karaś Tomasz	Pężino	Paletten Service Polska	1994	M30	19.	133.	0:26:51 (184.)	0:52:10	5:13	<b>0:52:23</b>
163.	16	Siwiela Katarzyna	Sowno		1985	K35	8.	30.	0:26:15 (172.)	0:52:19	5:13	<b>0:52:35</b>
164.	231	Grenda Monika	Dobrzany	Dobrzany	1977	K45	2.	31.	0:26:12 (169.)	0:52:19	5:13	<b>0:52:35</b>
165.	230	Grenda Artur	Dobrzany	Dobrzany	1978	M45	28.	134.	0:26:13 (171.)	0:52:22	5:14	<b>0:52:36</b>
166.	12	Adamowicz Karolina	Stargard		1985	K35	9.	32.	0:25:42 (152.)	0:52:27	5:14	<b>0:52:38</b>
167.	180	Cygiel Piotr	Szczecin		1977	M45	29.	135.	0:26:18 (176.)	0:52:23	5:14	<b>0:52:47</b>
168.	56	Manna Przemysław	Szczecin		1974	M50	15.	136.	0:26:25 (179.)	0:52:29	5:14	<b>0:52:57</b>
169.	226	Domański Henryk	Choszczno		1960	M60	4.	137.	0:26:08 (166.)	0:52:38	5:15	<b>0:53:00</b>
170.	297	Litwin Grzegorz	Kolin		1969	M55	6.	138.	0:25:49 (158.)	0:52:41	5:16	<b>0:53:01</b>
171.	221	Rębisz Jan	Marianowo		1964	M60	5.	139.	0:26:07 (165.)	0:53:09	5:18	<b>0:53:27</b>
172.	248	Błażejczak Waldemar	Stare Czarnowo		1964	M60	6.	140.	0:26:12 (170.)	0:53:11	5:19	<b>0:53:34</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
173.	207	Chlebowski Adam	Szczecin	BOKARO TEAM SZCZECIN	1948	M75+	1.	141.	0:27:00 (188.)	0:53:28	5:20	<b>0:53:34</b>
174.	148	Pluta Krystian	Stargard		1996	M20	9.	142.	0:25:36 (149.)	0:53:20	5:20	<b>0:53:39</b>
175.	245	Farysej Daniel	Stargard		1997	M20	10.	143.	0:27:06 (190.)	0:53:17	5:19	<b>0:53:45</b>
176.	183	Dziuba Monika	Szczecin		1982	K40	6.	33.	0:26:53 (185.)	0:53:29	5:20	<b>0:53:48</b>
177.	58	Łukasiewicz Agnieszka	Gryfino	KB Hermes Gryfino	1976	K45	3.	34.	0:26:58 (187.)	0:53:43	5:22	<b>0:53:54</b>
178.	83	Królak Beata	Police	Sp8 Police	1962	K60	1.	35.	0:26:12 (168.)	0:53:44	5:22	<b>0:54:00</b>
179.	135	kumanowicz mariusz	stargard		1980	M40	28.	144.	0:26:46 (183.)	0:53:35	5:21	<b>0:54:04</b>
180.	204	KACZMAREK JAN	MIESZKOWICE	KACZMAREK TEAM	1947	M75+	2.	145.	0:26:45 (182.)	0:53:47	5:22	<b>0:54:07</b>
181.	279	Wodziczko-Panowicz	Stargard		1973	K50	3.	36.	0:26:30 (180.)	0:53:47	5:22	<b>0:54:11</b>
182.	169	Wasiak Mateusz	Stargard	Bridgestone Runners Stargard	1981	M40	29.	146.	0:27:06 (189.)	0:53:48	5:22	<b>0:54:23</b>
183.	291	Olusiuk Valentyn	Stargard		2007	M16	1.	147.	0:24:58 (132.)	0:54:24	5:26	<b>0:54:32</b>
184.	244	Grydziuszko Dominik	Stargard		1980	M40	30.	148.	0:28:14 (209.)	0:54:14	5:25	<b>0:54:37</b>
185.	105	Malinowski Jakub	Stargard		1997	M20	11.	149.	0:26:05 (164.)	0:54:12	5:25	<b>0:54:39</b>
186.	193	Przybylska Aleksandra	Lipiany	Lipiany Team	1983	K40	7.	37.	0:27:29 (198.)	0:54:36	5:27	<b>0:54:54</b>
187.	64	Baszuk Tadeusz	Stargard		1974	M50	16.	150.	0:27:28 (196.)	0:54:53	5:29	<b>0:54:56</b>
188.	1	Poręba Anna	Stargard	Pasjonaci Biegania	1986	K35	10.	38.	0:26:56 (186.)	0:54:53	5:29	<b>0:55:04</b>
189.	123	Plewa Paulina	Węgorzyno		2000	K20	4.	39.	0:27:30 (199.)	0:54:48	5:28	<b>0:55:07</b>
190.	280	Janczulewicz Magdalena	Stargard	Magdalena Janczulewicz	1979	K45	4.	40.	0:26:38 (181.)	0:55:00	5:30	<b>0:55:15</b>
191.	186	wojtkun rafał	stargard		2005	M16	2.	151.	0:26:08 (167.)	0:55:00	5:30	<b>0:55:15</b>
192.	192	Szymczak Marcin	Szczecin	Wkurw_Team	1978	M45	30.	152.	0:27:14 (192.)	0:55:00	5:30	<b>0:55:18</b>
193.	114	Rybicki Marcin	Stargard		1979	M45	31.	153.	0:25:19 (143.)	0:55:15	5:31	<b>0:55:35</b>
194.	112	Splawski Piotr	Stargard	Club2020	1997	M20	12.	154.	0:27:56 (205.)	0:55:13	5:31	<b>0:55:35</b>
195.	199	Kharchuk Nazar	Stargard	Paletten Service Polska	1998	M20	13.	155.	0:29:04 (234.)	0:55:23	5:32	<b>0:55:37</b>
196.	121	Van Wijgerden Johan	Pężino	Holstar Pężino	1995	M20	14.	156.	0:27:28 (197.)	0:55:28	5:32	<b>0:55:47</b>
197.	73	Widerowski Mariusz	Pezino	Holstar Pężino	1975	M45	32.	157.	0:27:28 (195.)	0:55:26	5:32	<b>0:55:47</b>





Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
198.	57	Piwoni Marta	Pyrzyce	Pyrzyce Biegają	1982	K40	8.	41.	0:28:00 (206.)	0:55:25	5:32	<b>0:55:48</b>
199.	212	Wilkowska Małgorzata	Maszewo	Kalmar Runners	1983	K40	9.	42.	0:28:19 (211.)	0:55:35	5:33	<b>0:56:02</b>
200.	76	van Wijgerden Tessa	Pężino	Holstar Pężino	2001	K20	5.	43.	0:27:54 (204.)	0:55:50	5:35	<b>0:56:07</b>
201.	78	Sikora Kacper	Stargard	Holstar Pężino	2001	M20	15.	158.	0:27:54 (203.)	0:55:49	5:34	<b>0:56:07</b>
202.	74	Van Wijgerden André	Pężino	HOISTAR	1970	M50	17.	159.	0:27:53 (202.)	0:55:51	5:35	<b>0:56:07</b>
203.	202	Woźniczka Piotr	Szczecin		1964	M60	7.	160.	0:29:30 (242.)	0:56:12	5:37	<b>0:56:12</b>
204.	177	Potrykus Krzysztof	Pężino	Paletten Service Polska	1989	M35	22.	161.	0:27:45 (200.)	0:56:04	5:36	<b>0:56:17</b>
205.	182	Olejniki Klaudia	Stargard		1988	K35	11.	44.	0:28:05 (207.)	0:56:19	5:37	<b>0:56:37</b>
206.	81	Zmarzlik-Galinowicz	Witkowo drugie		1982	K40	10.	45.	0:28:35 (217.)	0:56:25	5:38	<b>0:56:38</b>
207.	142	Futkowski Marcin	Stargard		1979	M45	33.	162.	0:28:35 (218.)	0:56:25	5:38	<b>0:56:39</b>
208.	107	Malec Szymon	Sowno		2002	M20	16.	163.	0:28:57 (230.)	0:56:21	5:38	<b>0:56:44</b>
209.	203	Hanć Ryszard	Szczecin		1965	M55	7.	164.	0:28:48 (228.)	0:56:20	5:38	<b>0:56:48</b>
210.	86	Kołoda Sebastian	Stargard		1977	M45	34.	165.	0:28:36 (220.)	0:56:23	5:38	<b>0:56:52</b>
211.	82	Ślusarczyk Rafał	Stargard		1977	M45	35.	166.	0:28:23 (212.)	0:56:46	5:40	<b>0:57:05</b>
212.	224	Chilman Agata	Stargard		1985	K35	12.	46.	0:27:12 (191.)	0:56:57	5:41	<b>0:57:10</b>
213.	54	Bieńkowska-Gliga Anna	Szczecin		1977	K45	5.	47.	0:28:25 (213.)	0:56:54	5:41	<b>0:57:11</b>
214.	211	Kisiel Szymon	Stargard	Kalmar Runners	1996	M20	17.	167.	0:28:08 (208.)	0:56:45	5:40	<b>0:57:12</b>
215.	42	Woliński Krzysztof	Szczecin		1982	M40	31.	168.	0:31:03 (255.)	0:56:55	5:41	<b>0:57:14</b>
216.	251	Kołuca Jowita	Gryfino	KB Hermes Gryfino	1993	K30	6.	48.	0:27:51 (201.)	0:57:04	5:42	<b>0:57:15</b>
217.	32	Piątkowski Krzysztof	Szczecin		1972	M50	18.	169.	0:29:38 (245.)	0:56:52	5:41	<b>0:57:25</b>
218.	261	Świercz Ewa	DOBRA	NORDICOWE SOBOTY	1976	K45	6.	49.	0:29:04 (235.)	0:57:10	5:43	<b>0:57:29</b>
219.	174	Figiel Krzysztof	Grzędzice	Muzyczny DOM	1983	M40	32.	170.	0:28:25 (214.)	0:57:14	5:43	<b>0:57:31</b>
220.	98	Stankiewicz Urszula	Stargard		1984	K40	11.	50.	0:29:22 (240.)	0:57:04	5:42	<b>0:57:38</b>
221.	271	Nadobna Kamila	Stargaed		1980	K40	12.	51.	0:28:39 (223.)	0:57:30	5:45	<b>0:57:43</b>
222.	272	Nadobny Radosław	Stargard		1979	M45	36.	171.	0:28:38 (222.)	0:57:30	5:45	<b>0:57:43</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
223.	161	Wyganowski Andrzej	Kołobrzeg	Wygan	1945	M75+	3.	172.	0:29:35 (243.)	0:57:31	5:45	<b>0:58:04</b>
224.	267	Pietrzyk Dominik	Stargard		1994	M30	20.	173.	0:29:38 (244.)	0:58:18	5:49	<b>0:58:18</b>
225.	110	Chojnacki Dominik	Szczecin		2000	M20	18.	174.	0:28:33 (216.)	0:58:28	5:50	<b>0:58:36</b>
226.	154	Moczyński Leszek	Bydgoszcz	Bydgoszcz Biega	1951	M70	3.	175.	0:29:13 (238.)	0:58:19	5:49	<b>0:58:40</b>
227.	225	Śliwińska - Kopniewska	Stargard		1986	K35	13.	52.	0:28:38 (221.)	0:58:41	5:52	<b>0:58:49</b>
228.	71	Gersztyn Paweł	Drawsko pomorskie		1981	M40	33.	176.	0:28:18 (210.)	0:58:38	5:51	<b>0:58:52</b>
229.	59	Nowak Patryk	Stargard	Miłośnicy Rosie Ruiz	1997	M20	19.	177.	0:28:45 (225.)	0:58:39	5:51	<b>0:58:53</b>
230.	288	Sajkowski Damian	Szczecin		1996	M20	20.	178.	0:28:46 (227.)	0:58:40	5:52	<b>0:58:53</b>
231.	85	Środa Bartosz	Stargard		1997	M20	21.	179.	0:28:46 (226.)	0:58:41	5:52	<b>0:58:53</b>
232.	153	Majłowska Irena	Gorzów Wlkp	Team Majłowscy	1953	K70	1.	53.	0:28:59 (233.)	0:58:34	5:51	<b>0:58:54</b>
233.	28	Zientek Małgorzata	Szczecin	Wieczorne bieganie w szczecinie	1980	K40	13.	54.	0:29:07 (237.)	0:59:00	5:54	<b>0:59:08</b>
234.	218	Kopainski Kevin	Stargard		1992	M30	21.	180.	0:27:20 (193.)	0:59:06	5:54	<b>0:59:13</b>
235.	31	Izak Katarzyna	Stargard		1978	K45	7.	55.	0:29:20 (239.)	0:59:06	5:54	<b>0:59:24</b>
236.	233	Jurgielewicz Tomasz	Stargard	Kalmar Runners	1979	M45	37.	181.	0:29:24 (241.)	0:59:08	5:54	<b>0:59:36</b>
237.	87	Santarek Wojciech	Szczecin		1978	M45	38.	182.	0:28:58 (231.)	0:59:15	5:55	<b>0:59:37</b>
238.	290	Franków Zbigniew	Dębno	Stowarzyszenie Maraton Dębno	1945	M75+	4.	183.	0:29:04 (236.)	0:59:25	5:56	<b>0:59:42</b>
239.	109	Kordas Antoni	Szczecin		1971	M50	19.	184.	0:28:33 (215.)	0:59:55	5:59	<b>1:00:05</b>
240.	195	Słomian Oliwia	Stargard		2003	K20	6.	56.	0:28:58 (232.)	1:00:23	6:02	<b>1:00:35</b>
241.	127	Judek Krzysztof	Mierzyn		1953	M70	4.	185.	0:29:49 (247.)	1:00:19	6:01	<b>1:00:39</b>
242.	100	Sadowska Justyna	Stargard	#JasińskiTeam	1991	K30	7.	57.	0:30:50 (254.)	1:00:22	6:02	<b>1:00:41</b>
243.	3	Komorowska Anna	Stargard		1981	K40	14.	58.	0:29:40 (246.)	1:00:28	6:02	<b>1:00:42</b>
244.	258	Kulaziński Tomasz	Stargard		1979	M45	39.	186.	0:28:36 (219.)	1:00:32	6:03	<b>1:00:55</b>
245.	103	Jastrzębowska Marta	Stargard		1988	K35	14.	59.	0:30:10 (252.)	1:00:50	6:05	<b>1:01:14</b>
246.	43	Semko Olha	Szczecin		1985	K35	15.	60.	0:31:06 (257.)	1:00:56	6:05	<b>1:01:16</b>
247.	264	Oleśkiewicz Michał	Szczecin	Wy-Biegani Szczecin	1982	M40	34.	187.	0:29:57 (249.)	1:00:56	6:05	<b>1:01:30</b>



Msc open	Nr start	Nazwisko, imię	Miejscowość	Klub	Rok ur	Kat	Msc kat	Msc M/K	5km	Czas netto	Tempo min/k	Wynik brutto
248.	278	Bednarz Katarzyna	Kołobrzeg		1974	K50	4.	61.	0:30:28 (253.)	1:01:12	6:07	<b>1:01:30</b>
249.	72	Musiał Robert	Stargard		1993	M30	22.	188.	0:27:25 (194.)	1:01:25	6:08	<b>1:01:34</b>
250.	263	Markowski Tomasz	Szczecin		1984	M40	35.	189.	0:30:00 (250.)	1:01:01	6:06	<b>1:01:34</b>
251.	200	Wierzbowski Kazimierz	Stargard		1965	M55	8.	190.	0:31:14 (260.)	1:01:40	6:10	<b>1:02:11</b>
252.	254	Borkowski Krzysztof	Stargard	Muzyczny DOM	1989	M35	23.	191.	0:28:42 (224.)	1:01:55	6:11	<b>1:02:11</b>
253.	138	Witan Jacek	Stargard		1976	M45	40.	192.	0:31:05 (256.)	1:01:59	6:11	<b>1:02:24</b>
254.	260	Kochanowska Elżbieta	Stargard		1989	K35	16.	62.	0:31:08 (258.)	1:02:19	6:13	<b>1:02:33</b>
255.	47	Krysiński Dominik	Grzędzice		2006	M16	3.	193.	0:29:52 (248.)	1:02:54	6:17	<b>1:03:21</b>
256.	162	Milanowicz Magdalena	Wołczkowo		1985	K35	17.	63.	0:31:09 (259.)	1:03:10	6:19	<b>1:03:31</b>
257.	122	Dudarewicz Sławomir	Stargard		1976	M45	41.	194.	0:30:01 (251.)	1:03:41	6:22	<b>1:04:07</b>
258.	222	Słodkowska Katarzyna	Szczecin		1981	K40	15.	64.	0:31:51 (264.)	1:04:00	6:24	<b>1:04:29</b>
259.	50	Orszulska Magdalena	Szczecin	Medycy na Start	1978	K45	8.	65.	0:31:42 (262.)	1:04:22	6:26	<b>1:04:41</b>
260.	36	Polberk Marta	Stargard		1986	K35	18.	66.	0:31:31 (261.)	1:04:28	6:26	<b>1:05:00</b>
261.	117	Draczyński Zygmunt	Łobez	Trucht Łobez	1948	M75+	5.	195.	0:32:04 (265.)	1:04:45	6:28	<b>1:05:17</b>
262.	126	Stefańska Małgorzata	Stargard		1990	K30	8.	67.	0:31:47 (263.)	1:05:32	6:33	<b>1:05:46</b>
263.	287	Kałkowski Łukasz	Stargard		1986	M35	24.	196.	0:28:56 (229.)	1:07:34	6:45	<b>1:07:54</b>
264.	70	Barejsza Robert	Szczecin		1987	M35	25.	197.	0:33:16 (267.)	1:08:03	6:48	<b>1:08:19</b>
265.	159	Kuczmejno Klaudia	Stargard		1998	K20	7.	68.	0:33:43 (268.)	1:08:02	6:48	<b>1:08:34</b>
266.	128	Warych Bogumił	Szczecin		1948	M75+	6.	198.	0:32:48 (266.)	1:08:08	6:48	<b>1:08:40</b>
267.	170	Śledziak Sebastian	Stargard	Bridgestone Stargard Runners	1994	M30	23.	199.	0:33:43 (269.)	1:08:12	6:49	<b>1:08:41</b>

