

# REGULAMIN GRAND PRIX STARGARDU „CZTERY PORY ROKU” EDYCJA XII - 2022 ROK NORDIC WALKING



STARGARDZKI  
KLUB  
LEKKOATLETYCZNY

## 1. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy **Grand Prix Stargardu „Cztery Pory Roku”**, zwanej dalej **Grand Prix**, jest **Stargardzki Klub Lekkoatletyczny**.

## 2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

[Miasto Stargard](#), [Prezydent Miasta Stargard](#).

Współorganizatorem biegu jest urząd Marszałkowski.

PATRONAT HONOROWY WICEMARZAŁKA WOJEWÓDZTWA ZACHODNIOPOMORSKIEGO  
OLGIERDA KUSTOSZA.

## 3. CEL I ZAŁOŻENIA

Popularyzacja aktywności fizycznej - biegania i formy marszu Nordic Walking wśród mieszkańców Stargardu i Powiatu Stargardzkiego, propagowanie zdrowego stylu życia, aktywne spędzanie czasu. Bieg organizowany dla zawodników z woj. zach-pom.

## 4. TERMINY I MIEJSCA

Marsz odbędzie się na czterech różnych trasach o różnej nawierzchni bez atestu z pomiarem czasu.

Na Grand Prix składają się cztery Marsze.

### Marsz Wiosny 3,6km:

Teatr Letni w Parku Chrobrego - 27.03.2022 r. Niedziela,  
Start godzina 10.45

### Marsz Lata 3,5km:

Muszla koncertowa nad jeziorem Miedwie Morzyczyn – 04.06.2022r. Sobota,  
Start godzina 10.45

### Marsz Jesieni 3km:

Stargardzki Park Przemysłowy ul. Nasienna (GIPS SYSTEM) - 03.09.2022r. Sobota,  
Start godzina 14.45

### Marsz Zimy 3,6km:

Teatr Letni w Parku Chrobrego – 03.12.2022r. Sobota,  
Start godzina 10.45

## 5. DYSTANS

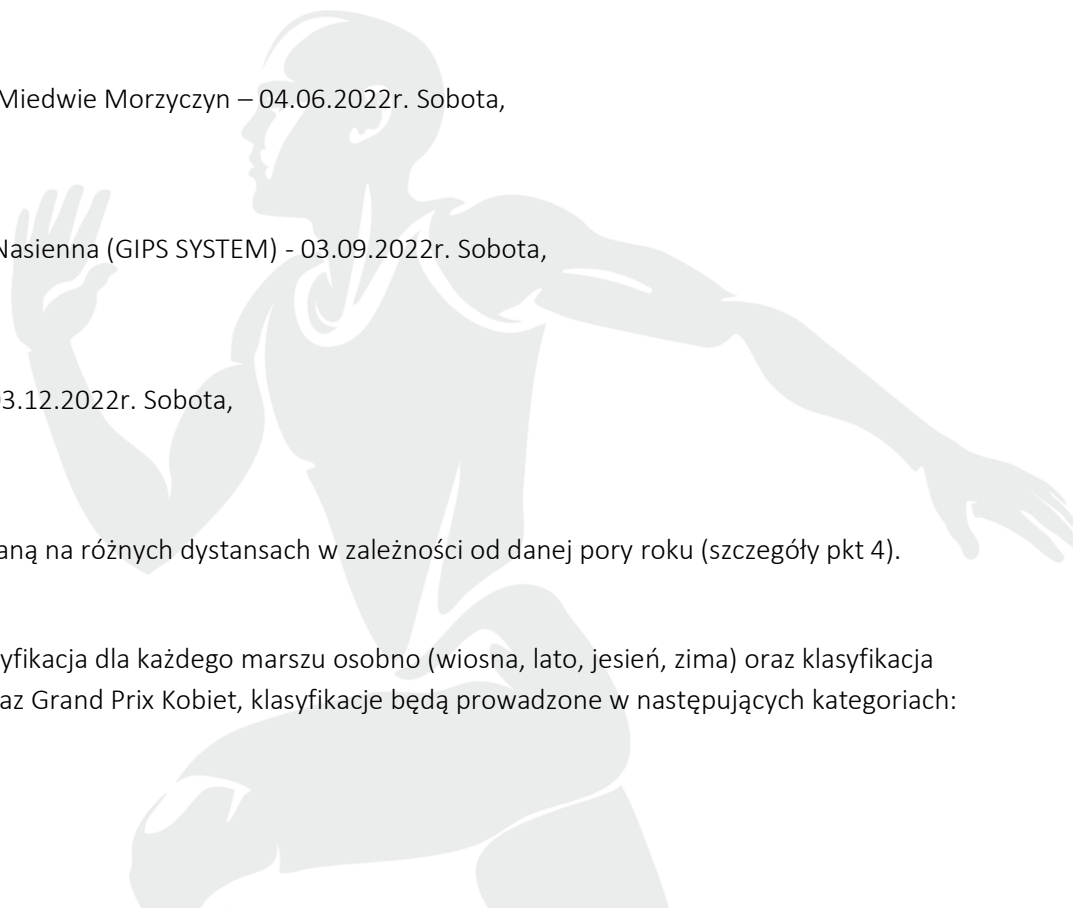
Marsze NW przeprowadzone zostaną na różnych dystansach w zależności od danej pory roku (szczegóły pkt 4).

## 6. KLASYFIKACJA

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja dla każdego marszu osobno (wiosna, lato, jesień, zima) oraz klasyfikacja generalna Grand Prix Mężczyzn oraz Grand Prix Kobiet, klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach:

### NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)



Nordic Walking mężczyzn – OPEN

Nordic Walking kobiet – OPEN

Punktacja w klasyfikacji generalnej GP uzależniona będzie od liczby uczestników marszu i zajętego miejsca. Zwycięzca danej Kategorii otrzymuje jeden punkt (1 miejsce to 1 pkt.), każdy kolejny zawodnik zdobywa o jeden punkt więcej, w zależności od zajętego miejsca, tj. np. 4 miejsce to 4 pkt., 28 miejsce to 28 pkt. Zapisany zawodnik, który nie ukończy danego biegu, otrzyma zawsze o jeden punkt więcej niż osoba, która ostatnia dobiegła do mety.

O kolejności miejsc w klasyfikacjach generalnych Grand Prix decyduje suma punktów zdobytych podczas 3 najlepszych startów w poszczególnych Biegach, wyższą pozycję w klasyfikacji generalnej zajmuje ta osoba, która wzięła udział w minimum 3 biegach i (w tym obowiązkowo w biegu zimy) uzbierała najmniejszą sumę punktów, w przypadku uzyskania jednakowej ilości punktów przez zawodników w danej kategorii Grand Prix, wyżej sklasyfikowany zostaje ten, który zajął wyższe miejsce w Biegu Zimy, wyniki będą dostępne na stronie [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl) oraz [biegnijmy.pl](http://biegnijmy.pl)

## 7. DEKORACJE I NAGRODY

Dla Uczestników Grand Prix, nagrodą za udział w każdym marszu, jest medal na mecie dla każdego uczestnika. Podsumowaniem każdego Marszu (Wiosna, Lato, Jesień, Zima) będzie dekoracja 3 najlepszych zawodników w następujących kategoriach:

**OPEN K** – 3 pierwsze miejsca

**OPEN M** – 3 pierwsze miejsca

Na zakończenie cyklu Grand Prix 2022r. zostaną wręczone statuetki lub puchary GP Stargard 2022 i nagrody rzeczowe lub upominki Uczestnikom, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej Grand Prix w ustalonych w pkt. 6 kategoriach Open.

**OPEN K** – 3 pierwsze miejsca

**OPEN M** – 3 pierwsze miejsca

Uroczyste zakończenie Grand Prix oraz dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród odbędzie się tuż po Biegu i Marszu Zimy.

## 8. UCZESTNICTWO

W marszu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy ukończyli 16 rok życia. Osoby niepełnoletnie będą dopuszczone do udziału w marszu tylko za pisemną zgodą rodzica (lub opiekuna prawnego), którego obecność w czasie zawodów jest konieczna. Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń dotyczących COVID-19 obowiązujących w dniu startu danego marszu. Każdy zawodnik podpisuje listę startową, która zawiera w swej treści oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach biegowych i starcie na własną odpowiedzialność.

**W przypadku osób niepełnoletnich wymagany jest podpis rodzica** (lub opiekuna prawnego), uczestnicy Grand Prix wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu „Czterech Pór Roku” oraz dokumentowania zawodów. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Grand Prix i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## 9. ZGŁOSZENIA I SPRAWY FINANSOWE

Wyznacza się limit startujących na 100 osób (z możliwością zwiększenia).



STARGARDZKI  
KLUB  
LEKKOATLETYCZNY

### NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)



STARGARDZKI  
KLUB  
LEKKOATLETYCZNY

#### NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)

Zapisy będą prowadzone tylko internetowo - link będzie podawany na bieżąco na naszej stronie internetowej [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl) oraz na stronie [biegnijmy.pl](http://biegnijmy.pl).

Zapisy internetowe będą zamknięte na 7 dni przed danym biegiem. Osoby zapisane i nieopłacone (zaksięgowane) do 23:59 następnego dnia zostaną skreślone z listy startowej. Wyjątkiem jest tylko Bieg Wiosny, gdzie zapisy będą także prowadzone w Biurze Zawodów, znajdującym się w obrębie strefy startu. W tym przypadku opłata wynosi 40 zł (tylko gotówka).

**Opłata za udział w biegu wynosi 30 zł przy rejestracji internetowej**  
**Gorąco zachęcamy do zapisów internetowych.**

**Dane do płatności: Mariusz Kołodziejczyk, ul. Feliksa Stamma 1, 78-200 Białogard**

**Nr konta: 78 1240 3666 1111 0010 6348 6192**

**Tytuł: Cztery Pory Roku, Stargard – imię i nazwisko osoby (osób), za które dokonywana jest wpłata .**

#### 10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. Podpisanie listy startowej przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Grand Prix. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminów, miejsca, dystansu i godzin poszczególnych marszów. Wszelkie zmiany zostaną podane w stosownym czasie na naszej stronie internetowej [skl.stargard.pl](http://skl.stargard.pl) oraz [biegnijmy.pl](http://biegnijmy.pl)

Będzie prowadzony pomiar czasu (iNet Technology) za pomocą chipów.

Organizator wyznacza limit czasowy na pokonanie trasy: 1 godzina.

Osoby pozostające na trasie po upływie 1 godziny zobowiązane są do jej opuszczenia i nie będą klasyfikowane. Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych i szatni.

Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy Organizator nie odpowiada. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.

Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

W strefie startu/ mety jak i na trasie biegu należy się stosować do poleceń organizatorów i wolontariuszy oraz trzymać się wyznaczonych tras biegu.

Zmiana, skrócenie trasy biegu, niestosowanie się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu będzie skutkowało dyskwalifikacją. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Informacji dotyczących zawodów udziela:

**Sebastian Łukaszewski**

e-mail: [grandprix@skl.stargard.pl](mailto:grandprix@skl.stargard.pl)

[Facebook](#): Prosimy o polubienie naszego profilu, gdzie na bieżąco można śledzić informacje o biegu!



**STARGARDZKI  
KLUB  
LEKKOATLETYCZNY**

#### **NASZE IMPREZY SPORTOWE**

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)

