

REGULAMIN GRAND PRIX STARGARDU „CZTERY PORY ROKU” EDYCJA XII - 2022 ROK BIEGACZE



STARGARDZKI
KLUB
LEKKOATLETYCZNY

1. ORGANIZATOR

Organizatorem imprezy **Grand Prix Stargardu „Cztery Pory Roku”**, zwanej dalej **Grand Prix**, jest **Stargardzki Klub Lekkoatletyczny**.

2. WSPÓŁORGANIZATORZY:

Miasto Stargard, Prezydent Miasta Stargard.

3. CEL I ZAŁOŻENIA

Popularyzacja aktywności fizycznej - biegania i formy marszu Nordic Walking wśród mieszkańców Stargardu i Powiatu Stargardzkiego, propagowanie zdrowego stylu życia, aktywne spędzanie czasu.

4. TERMINY I MIEJSCA

Bieg odbędzie się na czterech różnych trasach o różnej nawierzchni bez atestu z pomiarem czasu. (przebieg tras będzie podany w późniejszym terminie i udostępniony na stronie internetowej). Na Grand Prix składają się cztery Biegi, w ramach których przeprowadzony zostanie również marsz Nordic Walking oraz biegi dzieci (regulaminy w osobnych plikach):

BIEG WIOSNY ok. 5 km

Teatr Letni w Parku Chrobrego - 27.03.2022 r. Niedziela,
Start biegu głównego: godz. 10.40

BIEG LATA ok. 5 km

Muszla koncertowa nad jeziorem Miedwie Morzyczyn - 04.06.2022r. Sobota,
Start biegu głównego: godz. 10.40

BIEG JESIENI ok. 6 km

Stargardzki Park Przemysłowy ul. Nasienna (GIPS SYSTEM) - 03.09.2022r. Sobota,
Start biegu głównego: godz. 14.40

BIEG ZIMY ok. 7,5 km

Teatr Letni w Parku Chrobrego – 03.12.2022r. Sobota,
Start biegu głównego: godz. 10.40

5. DYSTANS

Biegi główne GP biegaczy przeprowadzone zostaną na różnych dystansach ok. 5-7,5 km.

Dyscypliny towarzyszące:

Marsz Nordic Walking odbędzie się na dystansie około 3 - 5 km.
Biegi dzieci 600-1000m.

NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)





**STARGARDZKI
KLUB
LEKKOATLETYCZNY**

6. KLASYFIKACJA

Prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja dla każdego Biegu osobno (wiosna, lato, jesień, zima) oraz klasyfikacja generalna Grand Prix Mężczyzn oraz Grand Prix Kobiet, klasyfikacje będą prowadzone w następujących kategoriach:

Mężczyźni:

- OPEN
- kategoria (M16-39) (2006-1983)
- kategoria (M40 +) (1982 i mniej)

o przynależności do danej kat. wiekowej decyduje ROK urodzenia

Kobiety:

- OPEN
- kategoria (K16-39) (2006-1983)
- kategoria (K40 +) (1982 – i mniej)

Punktacja w klasyfikacji generalnej GP uzależniona będzie od liczby uczestników Biegu i zajętego miejsca. Zwycięzca danej Kategorii otrzymuje jeden punkt (1 miejsce to 1 pkt.), każdy kolejny zawodnik zdobywa o jeden punkt więcej, w zależności od zajętego miejsca, tj. np. 4 miejsce to 4 pkt., 28 miejsce to 28 pkt. Zapisany zawodnik, który nie ukończy danego biegu, otrzyma zawsze o jeden punkt więcej niż osoba, która ostatnia dobiegła do mety.

O kolejności miejsc w klasyfikacjach generalnych Grand Prix decyduje suma punktów zdobytych podczas 3 najlepszych startów w poszczególnych Biegach, wyższą pozycję w klasyfikacji generalnej zajmuje ta osoba, która wzięła udział w minimum 3 biegach i zbierała najmniejszą sumę punktów, w przypadku uzyskania jednakowej ilości punktów przez zawodników w danej kategorii Grand Prix, wyżej sklasyfikowany zostaje ten, który zajął wyższe miejsce w Biegu Zimy, wyniki będą dostępne na stronie skl.stargard.pl oraz biegnijmy.pl

7. DEKORACJE I NAGRODY

Dla Uczestników Grand Prix, nagrodą za udział w każdym biegu, jest medal na mecie dla każdego uczestnika. Podsumowaniem każdego biegu (Wiosna, Lato, Jesień, Zima) będzie dekoracja. 3 najlepszych zawodników w następujących kategoriach:

- OPEN K** – 3 pierwsze miejsca
- OPEN M** – 3 pierwsze miejsca
- kat.(K16-39) (2006-1983)** – 3 pierwsze miejsca
- kat.(M16-39) (2006-1983)** – 3 pierwsze miejsca
- kat. (K40 +) (1982 i mniej)** – 3 pierwsze miejsca
- kat. (M40 +) (1982 i mniej)** – 3 pierwsze miejsca

Kategorie nie dublują się.

Zawodnik nagrodzony w kat. Open nie jest nagradzany w kat. wiekowej.

Organizator w Biegu Jesieni przewiduje rozegranie dodatkowej kategorii (BUDOWNICZY PL) OPEN – 3 miejsca.

(do klasyfikacji dodatkowej mają prawo się zapisać osoby K/M pracujące w branży budowlanej – obowiązkowo podając nazwę zakładu pracy i miejscowość).

NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)



**STARGARDZKI
KLUB
LEKKOATLETYCZNY**

Na zakończeniu cyklu Grand Prix 2022r. zostaną wręczone statuetki lub puchary GP Stargard 2022 i nagrody rzeczowe lub upominki Uczestnikom, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej Grand Prix w ustalonych w pkt. 6 kategoriach OPEN i kategoriach wiekowych.

OPEN K – 3 pierwsze miejsca

OPEN M – 3 pierwsze miejsca

kat.(K16-39) (2006-1983) – 3 pierwsze miejsca

kat.(M16-39) (2006-1983) – 3 pierwsze miejsca

kat. (K40 +) (1982-i mniej) – 3 pierwsze miejsca

kat. (M40 +) (1982-i mniej) – 3 pierwsze miejsca

Kategorie nie dublują się.

Zawodnik nagrodzony w kat. Open nie jest nagradzany w kat. wiekowej.

Organizator wręczy także statuetki specjalne dla najmłodszego i najstarszego zawodnika GP w kategorii biegacze wśród kobiet i mężczyzn (decyduje dokładna data urodzenia)

oraz nastąpi dekoracja specjalna

w kategorii Biegacze (SZYBCY I WYTRWALI GP Stargard 2022) dla 3 najlepszych zawodników w kat (OPEN M) i 3 najlepszych zawodniczek w kat (OPEN K), którzy uzyskają **najlepszy łączny czas w 4 biegach Cyklu GP Stargard 2022 r.**

Uroczyste zakończenie Grand Prix oraz dekoracja zwycięzców i wręczenie nagród odbędzie się tuż po Biegu Zimy.

8. UCZESTNICTWO

W Biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy ukończyli 16 rok życia. Osoby niepełnoletnie będą dopuszczone do udziału w Biegu tylko za pisemną zgodą rodzica (lub opiekuna prawnego), którego obecność w czasie zawodów jest konieczna.

Każdy zawodnik podpisuje listę startową, która zawiera w swej treści oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach biegowych i startcie na własną odpowiedzialność.

W przypadku osób niepełnoletnich wymagany jest podpis rodzica (lub opiekuna prawnego). Uczestnicy Grand Prix wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu „Czterech Pór Roku” oraz dokumentowania zawodów.

Uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania obostrzeń dotyczących COVID-19 obowiązujących w dniu startu danego biegu.

Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem Grand Prix i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)



**STARGARDZKI
KLUB
LEKKOATLETYCZNY**

9. ZGŁOSZENIA I SPRAWY FINANSOWE

Wyznacza się limit startujących na 200 osób (z możliwością zwiększenia). Zapisy będą prowadzone tylko internetowo - link będzie podawany na bieżąco na naszej stronie internetowej skl.stargard.pl oraz na stronie biegnijmy.pl

Zapisy internetowe będą zamknięte na 7 dni przed danym biegiem.

Osoby zapisane i nieopłacone (zaksięgowane) do 23:59 następnego dnia zostaną skreślone listy startowej. Wyjątkiem jest tylko Bieg Wiosny, gdzie zapisy będą także prowadzone w Biurze Zawodów, znajdującym się w obrębie strefy startu. W tym przypadku opłata wynosi 40 zł (tylko gotówka).

Odpłatność za udział w biegu wynosi 30 zł przy rejestracji internetowej.

Gościnnie zachęcamy do zapisów internetowych.

Dane do płatności: Mariusz Kołodziejczyk, ul. Feliksa Stamma 1, 78-200 Białogard

Nr konta: 78 1240 3666 1111 0010 6348 6192

Tytuł: Cztery Pory Roku, Stargard – imię i nazwisko osoby (osób), za które dokonywana jest wpłata .

10. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne, obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników. Podpisanie listy startowej przez zawodnika będzie równoznaczne z akceptacją Regulaminu Grand Prix.

Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminów, miejsca, dystansu i godzin poszczególnych Biegów. Wszelkie zmiany zostaną podane w stosownym czasie na naszej stronie internetowej skl.stargard.pl oraz biegnijmy.pl

Będzie prowadzony pomiar czasu (iNet Technology) za pomocą chipów.

Organizator wyznacza limit czasowy na pokonanie trasy: **1 godzina**.

Osoby pozostające na trasie po upływie 1 godziny zobowiązane są do jej opuszczenia i nie będą klasyfikowane.

Organizator nie zapewnia miejsc parkingowych i szatni.

Za rzeczy zaginione i pozostawione podczas imprezy Organizator nie odpowiada. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.

Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po wyścigu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.

W strefie startu/ mety jak i na trasie biegu należy się stosować do poleceń organizatorów i wolontariuszy oraz trzymać się wyznaczonych tras biegu.

Zmiana, skrócenie trasy biegu, niestosowanie się do poleceń służb zabezpieczających trasę biegu będzie skutkowało dyskwalifikacją. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszego regulaminu uczestnicy zrzekają się

NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)

prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

Informacji dotyczących Biegów udziela:

Sebastian Łukaszewski

e-mail: grandprix@skl.stargard.pl

[Facebook](#): Prosimy o polubienie naszego profilu, gdzie na bieżąco można śledzić informacje o biegu!



**STARGARDZKI
KLUB
LEKKOATLETYCZNY**

NASZE IMPREZY SPORTOWE

- Międzynarodowy Bieg Uliczny „O Błękitną Wstęgę” na dystansie 10 km (czerwiec)
- Cykl biegów „Cztery Pory Roku” (kwiecień, czerwiec, wrzesień, grudzień)
- Bieg „Na orientację” (maj, wrzesień)
- Zawody lekkoatletyczne
- Marsze Nordic Walking (podczas Międzynarodowego Biegu i Czterech Pór Roku)
- Biegi dla dzieci i młodzieży (podczas Biegu Czterech Pór Roku)

